

CLUBBLAD SEPTEMBER 2019, NR 45-9

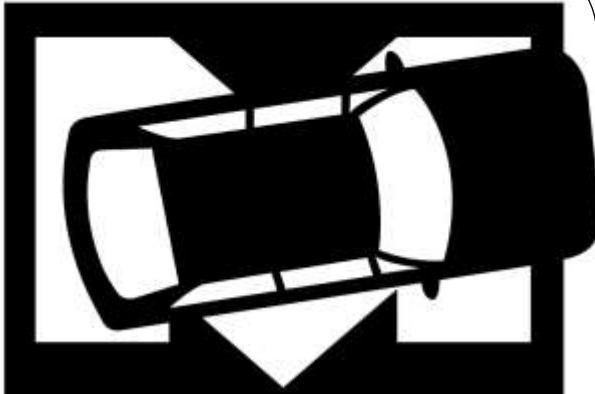
# NIEUWS

**OLAT**  
Wandelsportvereniging



**In dit nummer o.a.**

- **Vierdaagse (ervaringen/verzorging/deelnemers)**
- **Nacht van OLAT/OLAT Wandeldagen**
- **WoD: Moergestel**
- **Elba en omstreken**



**M.V.D. HEIJDEN**  
**AUTOCENTRUM ZIJTAART**

[WWW.MVDHEIJDENZIJAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJAART.NL



Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers**  
**Drukwerk**

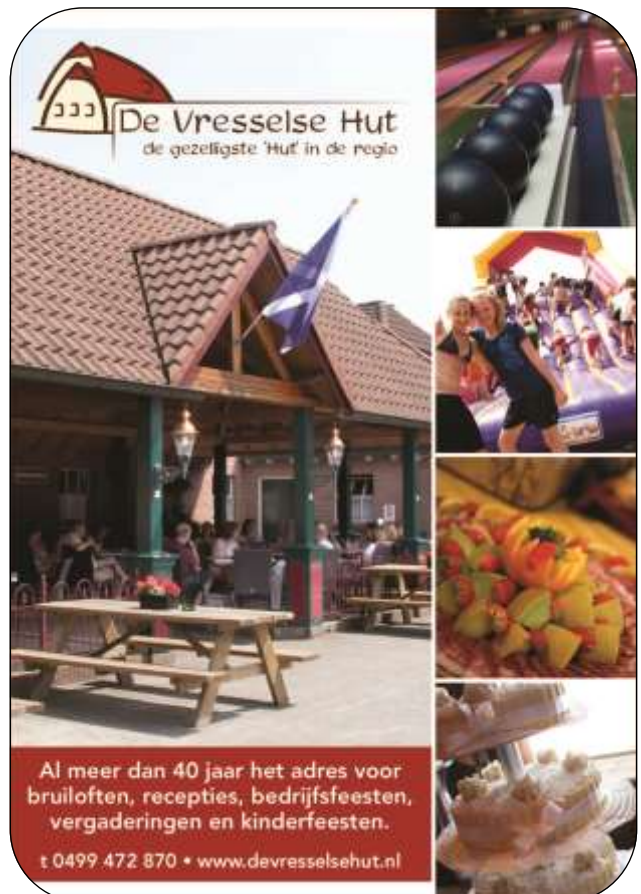
Reibroekstraat 5  
5465 PV Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)

**LANDSCHAP**  
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

info@landschapreisboekwinkel.nl  
T 040 2569653  
ook te volgen op Facebook



## OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)



## IN DIT NUMMER



**Vierdaagse**  
blz. 8-15



**Nacht van OLAT**  
blz. 16-18



**WoD Moergestel**  
blz. 19



**Elba en omstreken**  
blz. 23-25



## COLOFON

### Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers  
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)  
Lies Wesseling  
Gerda Woestenberg (*coördinatie*)  
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)  
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)  
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

### Inleveren kopij volgend nummer t/m 22 september 2019

[olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

### Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)  
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers, Harrie Paulissen  
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)  
[websiteredactie@olat.nl](mailto:websiteredactie@olat.nl)

### Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven  
040-2903060 of [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

### Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



## VOORWOORD

Op het moment dat jullie dit voorwoord lezen, is de vakantieperiode alweer voorbij. Alhoewel dit niet de mooiste zomer is, is het prima wandelweer.

De Nijmeegse 4Daagse is weer voorbij, evenals de Nacht van OLAT en de OLAT Wandeldagen.

Tijdens de Nijmeegse 4Daagse konden wandelaars weer terecht in de prachtige locatie de Ganzenheuvel in het centrum van Nijmegen.

Op donderdagavond ben ik samen met m'n vrouw gaan kijken in de Ganzenheuvel. Daar werden wij gastvrij ontvangen door de vaste gastheer Jo Willems. Na een rondleiding te hebben gehad en enkele enthousiaste wandelaars gesproken te hebben, zijn we gaan eten. Dit was weer prima geregeld door de cateraar. We hoorden van de wandelaars dat ook het ontbijt hartstikke goed was.

Voordat we naar de Nijmeegse 4Daagse gingen, waren we al met de organisatie van de OLAT Wandeldagen en de Nacht van OLAT bezig.

Net voor vertrek naar Nijmegen werd door een gemeente een stuk van de Nacht van OLAT afgekeurd, wij mochten daar niet lopen!

Omdat we voorgaande jaren op dit stuk wel mocht lopen, hadden we dit probleem niet verwacht. De gemeenteambtenaar wilde per se binnen 3 dagen een nieuwe route in de mailbox ontvangen. Na nog vlug tweemaal te zijn rondgereden voor een alternatieve route, zijn we naar ons vakantieadres gereden. Vandaar uit 's morgens vroeg uiteindelijk de nieuwe route gemaakt en doorgemailed.

Laat in de middag nog steeds niks gehoord en dus zelf maar gebeld met de ambtenaar. Deze ambtenaar en de politie waren akkoord, nu alleen nog de veiligheidsraad!! Een uur later kreeg ik de goedkeuring per mail gestuurd!!

Nu kon ik eindelijk van de 4Daagse gaan genieten en vakantie houden.

De OLAT Wandeldagen en de Nacht van OLAT waren er helemaal klaar voor!

Ik heb er ontzettend van genoten en hoop dat jullie dat ook gedaan hebben.

Op naar het volgende wandelevenement: de OLAT Herdenkingswandeling 75 jaar Airborne Market Garden.

*-Rob van Stuivenberg-*  
bestuurslid

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

## OLAT COMMISSIES

### Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),  
Rob van Stuivenberg, Esther van der  
Velden  
[lps@olat.nl](mailto:lps@olat.nl)

### Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Verbakel, Johan van de Sande,  
Mia Dielesen, Toon Kanters  
[dagtochten@olat.nl](mailto:dagtochten@olat.nl)

### Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)

### OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,  
Mia Dielesen (*secretariaat*)  
040-2552742  
[olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

### Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)  
0411-622188

### Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)  
Ton Teerling 0492-342864  
Betsie van Mil 0413-475454

### Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535  
[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl)

### Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/alg. coörd.*)  
Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)

### Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg  
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)  
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

### Technische ondersteuning

Otto Ahlers

## OVERIG

### Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg  
0499-461415 [boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl)

### Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[overnachting4daagse@olat.nl](mailto:overnachting4daagse@olat.nl)

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

### Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens  
06-51747572  
[vertrouwenscontactpersoon@olat.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@olat.nl)



## BESTUUR



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
Dorpsveld 33  
5258 MA Berlicum  
06-53909953  
[voorzitter@olat.nl](mailto:voorzitter@olat.nl)



**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
Koninginnelaan  
108  
5491 JX Sint-  
Oedenrode  
0413-475824  
[penningmeester@olat.nl](mailto:penningmeester@olat.nl)

Bankrekening: 1382.11.736  
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode  
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36  
BIC: RABONL2U



**Secretaris**  
**Petra Rommers**  
Lange Tiende 3  
4891 WZ Rijsber-  
gen  
076-5964027  
[secretaris@olat.nl](mailto:secretaris@olat.nl)  
[p.rommers@olat.nl](mailto:p.rommers@olat.nl)

**Bestuurslid  
vacature**



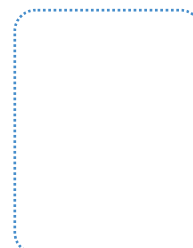
**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
Deursenstraat 7  
5043 JP Tilburg  
013-5702662  
[f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl)

**Bestuurslid  
vacature**



**Bestuurslid**  
**Rob van  
Stuivenberg**  
Venuslaan 39  
5694 TD Breugel  
0499-461415  
06-13017236  
[r.stuivenberg@olat.nl](mailto:r.stuivenberg@olat.nl)

**Bestuurslid  
vacature**



### DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

### ERELEDEN

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Mia Dielesen, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

### LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Jo Willems, Toon van Wordragen



### **OLAT WANDELDAGEN**

Dit jaar was het mooi wandelweer en gelukkig niet zo warm als de week daarvoor of vorig jaar. We tel- den 2.023 wandelaars. Op vrijdag 507, op zaterdag 676 en op zondag 840. Op zaterdag kwamen daar de deelnemers aan de Nacht van OLAT nog bij.

### **NACHT VAN OLAT**

Bij de Nacht van OLAT hadden we 37 inschrijvingen op de 110 km en 82 inschrijvingen op de 80 km. Omdat er in de zomer veel concurrentie is van ande- re langeafstandstochten, is besloten in 2020 uit te wijken naar het weekend van vrijdag 6 op zaterdag 7 november. De Nacht van OLAT is dan waarschijnlijk de laatste op de kalender van langeafstandstochten.

### **GANZENHEUVEL**

Dit jaar hadden we 193 gasten in de Ganzenheuvel. Hiervan sliepen er 77 in de school en 116 in de sporthal. We verhuurden 108 bedden en 112 gasten boekten halfpension.

We konden dit jaar rekenen op extra vrijwilligers om de vloerbedekking te leggen en de bedden te plaat- sen en weer af te breken.

### **TERUGTREKKING KANDIDAAT-BESTUURSLID**

Petra Spanjers heeft aangegeven zich terug te trek- ken als kandidaat-bestuurslid wegens andere werk- zaamheden. Zij blijft zich inzetten als vrijwilliger bij OLAT.

### **HERBEOORDELING BELASTINGPLICHT**

De Belastingdienst is een campagne gestart om te beoordelen in hoeverre wandelsportverenigingen be- lastingsplichtig zijn voor de omzetbelasting, loonbe- lasting en vennootschapsbelasting. Ook OLAT heeft hiervoor een uitgebreid vragenformulier moeten be-

antwoorden. Een van de vragen was welke vergoe- dingen er aan vrijwilligers zijn verstrekt in 2018. Wij schatten in dat dit voor de vrijwilligers, op moge- lijk één vrijwilliger na, geen gevolgen heeft. Deze vrijwilliger is hiervan op de hoogte. OLAT wacht de uitkomst van het onderzoek af.

### **VRIJWILLIGERSDAG**

De vrijwilligers gingen 31 augustus naar de Noord- kade in Veghel. Eerst een rondleiding door museum SIEMei (Stichting Industrieel Erfgoed Meierij). Dit museum toont uiteenlopende voorbeelden van de in- dustriële en ambachtelijke bedrijvigheid uit de Meie- rij. De collectie loopt uiteen van letterzetmachines, houtverspaanders en een dragline tot oude telefoon- toestellen, gereedschappen en een lintzaagmachine. Daarnaast zijn er regelmatig wisselcollecties te zien. Daarna was het genieten van een 3-gangenmenu bij restaurant Wittern, eveneens gelegen aan de Noord- kade in Veghel.

### **OLAT HERDENKINGSTOCHT 75 JAAR OPERATIE MARKET GARDEN**

Drie lange weekenden in september en oktober wordt door de deelnemers aan de OLAT Herden- kingstocht gewandeld over het OLAT Airbornepad Market Garden. Veel deelnemers doen aan de gehele tocht mee en anderen wandelen een of meerdere ge- deelten mee.

### **WANDELGIDS OLAT AIRBORNEPAD MARKET GARDEN**

De nieuwe druk van de wandelgids van het OLAT Air- bornepad Market Garden is in augustus verschenen, juist op tijd voor de herdenking van 75 jaar Operatie Market Garden.

*(Vervolg op pagina 6)*





## VAN DE BESTUURSTAFEL (vervolg)

De wandelgids is op veel plaatsen aangepast aan de actualiteit en de markeringen op de route zijn bijgewerkt.

De gids is te koop in de OLAT-wandelboetiek, op de OLAT-website of in de boekhandel.

### FLYER DAGTOCHTEN 2019-2020

Er is een nieuwe flyer voor de dagtochten seizoen 2019-2020 aangemaakt en voor het eerst verspreid tijdens de OLAT Wandeldagen.

### NIEUWE KLEDINGLIJN

In samenwerking met Adventure Store in Helmond wordt een nieuwe kledinglijn geïntroduceerd voor OLAT. Tijdens de OLAT Wandeldagen was deze reeds te zien op paspoppen op het startbureau. Kleur: donkerblauw, merk: Regatta. Een fleece, poloshirt, regenjack en pet gaat in totaal €120,- kosten.

De introductie is tijdens de eerste winterserietocht op zondag 20 oktober in Helmond-Brouwhuis.

### GROTE CLUBACTIE 2019

Alle leden en verder iedereen die OLAT een warm hart toedraagt kan online loten bestellen in het kader van de Grote Clubactie 2019.

Bestellen kan vanaf zaterdag 14 september tot 21 november 2019. Dit kan door aan te loggen op: <https://www.clubactie.nl/actie/WandelsportverOLAT>

Van ieder gekocht lot gaat €2,40 naar wsv OLAT. Dit jaar is de opbrengst bedoeld als een bijdrage aan onze vrijwilligersdag, want zonder deze vrijwilligers kunnen we niet al die activiteiten organiseren die wij nu op ons programma hebben staan.



## WIE VERDIENT DE SPELD VAN VERDIENSTE?

Het is alom bekend: zonder vrijwilligers zou de wereld er heel anders uitzien.

Ook OLAT is dit zich zeer bewust en kent verschillende onderscheidingen voor vrijwilligers die zich op een bijzondere wijze voor OLAT inzetten. Jaarlijks worden de onderscheidingen tijdens de Algemene Ledenvergadering uitgereikt.

Het bestuur doet voordrachten voor de onderscheiding Lid van Verdienste, evenals voor het Ereidmaatschap van de vereniging. Voor deze laatste onderscheiding is instemming van de Algemene Ledenvergadering vereist. De hoogste onderscheiding die OLAT kent, is de Cornelis van Montforttrofee. Deze wisseltrofee wordt uitgereikt aan een persoon die zich gedurende lange tijd zeer actief voor de organisatie heeft ingezet.

Maar ook de leden van OLAT kunnen voordrachten doen en wel voor de Speld van Verdienste. Kent u iemand die zoveel voor OLAT doet of heeft gedaan dat hij of zij in aanmerking zou moeten komen voor deze onderscheiding, dan kunt u deze persoon voordragen.

Vermeld in uw voordracht, behalve uiteraard de naam van deze persoon, ook waarom u vindt dat juist hij of zij in aanmerking komt. Hoe meer u vertelt over de kandidaat, hoe meer u de Commissie Onderscheidingen helpt bij de niet eenvoudige taak om te beoordelen of de voorgedragen persoon in aanmerking komt voor de Speld van Verdienste.

U kunt uw voordracht sturen naar:

Commissie Onderscheidingen OLAT  
Kloosterstraat 26  
5391 AB Nuland  
of per e-mail: [mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)

Graag ontvangen wij uw voordracht **vóór 1 november 2019**.

*-namens de commissie: Myriam van den Berg-*



# Mijlpalen voor LPS-wandelaars

## NACHT VAN OLAT

Voor meerdere mensen was de Nacht van OLAT een bijzonder moment. Ongeveer 10 mensen liepen voor de eerste keer een Kennedymars of een langeafstandswandeling. Een paar haakten voortijdig af, maar de meesten voltooiden de monstertocht. Leuk dat ze de tocht van OLAT kozen voor hun eerste! Dat blijft voor altijd een bijzonder moment.

Het was ook een speciaal moment voor **Nicole Nacken** en **Roel van der Wijst**.



Nicole Nacken

Roel liep in Nijnsel zijn 100e Kennedymars. Nicole heeft er inmiddels 103 gelopen. Zij liet haar speciale diploma voor 100 Kennedymarsen en het unieke Kennedybeeldje bij OLAT uitreiken.

Nicole en Roel, allebei van harte gefeliciteerd.

## KENNEDYMARS IN SOMEREN

De Kennedymars in Someren was voor een aantal OLAT-leden ook een bijzondere.

**Remy van den Brand** was de snelste van alle deelnemers. Hij liep de tocht in 9.20.43 uur. Gertrude en Arie maakten speciaal voor hem een unieke oorkonde. Remy, proficiat met deze fantastische prestatie.

**Marco van Heel** deed het ook uitstekend. Hij werd 3e in Someren in 10:07:58 uur. Marco, van harte gefeliciteerd.

**Gerrit Legierse** liep deze Kennedymars voor de 50e keer! Een bijzondere prestatie. Gerrit, ook voor jou: proficiat.

**Hanny Klumpkens** liep in Someren haar 200e Kennedymars. En 2 jaar geleden liep ze haar 200e langeafstandswandeling! Hoeveel wandelkilometers heb jij al gelopen Hanny?



## Uitleg klantenspaarsysteem met 10% korting

Wij belonen onze klanten graag als ze bij ons producten aanschaffen.

Over elke aankoop bij Adventure Store, in de winkel of via de webshop, ontvangt u 10% korting, behalve bij producten die al actiematig worden aangeboden, reeds zijn afgeprijsd of onder de categorie serviceproducten vallen.

Deze korting wordt door ons kassasysteem bijgehouden en u ontvangt de gespaarde korting 4x per jaar op het door u opgegeven e-mail adres. De korting wordt in de vorm van een waardecheque uitgekeerd die u in de winkel of webshop kunt verzilveren. Wij geven geen geld terug op deze waardecheques en de cheques hebben een geldigheid van 3 maanden. Indien u geen e-mail adres heeft of wilt opgeven, kunt u niet deelnemen aan ons klantenspaarsysteem.

### Werkwijze spaarsysteem

- Met het spaarsysteem spaart u elke keer 10% korting over uw netto aankopen.\*
- U krijgt elk kwartaal uw spaartegoed over wat u bij ons gespaard heeft:  
half-januari  
half-april  
half-juli  
half-oktober
- Na berichtgeving heeft u dat betreffende kwartaal om dit tegoed in onze winkel te verzilveren; dit kan middels mobiel of op geprinte versie.\*\*
- Al uw aankopen zijn op naam geregistreerd als uw

gegevens bij ons bekend zijn. Dus als u uw kassabonk wijt bent, kunnen wij deze alsnog oproepen in geval van bijvoorbeeld een garantieaanvraag.

- U wordt automatisch op de hoogte gehouden van de laatste nieuwtjes, evenementen en aanbiedingen in onze winkel via de nieuwsbrief.
- Ook kunt u de het spaartegoed verzilveren op onze webshop [www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)
- *Niet in combinatie met aanbiedingen.*
- \*\* *Na de einddatum van elk kwartaal vervalt uw spaartegoed. Hier kunnen wij niets aan veranderen. Regels zijn regels. Kijk ook altijd in uw prullenmand of spambox van uw e-mail account.*

### Speciale acties

Voor wat betreft speciale acties willen wij graag 3 keer per jaar een privilege geven, alleen voor OLAT-leden, door een speciale netto/netto actie op vertoon van hun OLAT-ledenpas.

De 1e actie zal plaats vinden in oktober 2019 tijdens de wandeltocht in Helmond-Brouwhuis.

Graag tot ziens in onze winkel!

En veel plezier met uw aankopen.

-Adventure Store team-



**2019: een prachtig wandeljaar voor Jeannette van Boerdonk, want in dit jaar heeft zij als jongste deelnemer voor de 40e keer de Nijmeegse Vierdaagse voltooid: VAN HARTE PROFICIAT**

**Vanzelfsprekend feliciteren wij hierbij ook twee OLAT-leden die dit jaar eveneens voor de 40e keer de Vierdaagse hebben uitgelopen: Hennie van Wezel uit Nijmegen en Wim van de Witteboer uit Eindhoven.**

Als we goed tellen heeft ze 4 x 30 km gelopen, (de jeugdijaren vanaf haar 12e), 27 x 50 km(!), 1x55 km (tijdens de 100e Editie met de Eeronde) en 8 x 40 km.

Een prachtige lijst, wie doet het haar na.

Maar nu terug naar Jeannette. Er is ongetwijfeld veel veranderd in die 40 jaren en Jeannette vertelt: positief is dat het altijd al gezellig is geweest en nog steeds, minder is dat ze in de loop der jaren aan "wandelruimte" heeft ingeboet.

Toen ze begon waren er 17.069 deelnemers, dus dat scheelt aanzienlijk met de huidige 45.000. Maar, je groeit er letterlijk in mee.

ongetwijfeld de 100e Jubileumeditie in 2016, zij werd uitverkoren om met de Eeronde mee te doen. Op maandag om 17.00 uur startte ze met een extra afstand van 50 km en direct daarna op dinsdag liep ze "gewoon" haar eigen afstand van 55 km (éénmalig in dit 100e jubileumjaar) er direct achteraan. Heel bijzonder om dan op vrijdag met de overige uitverkoren deelnemers over de Via Gladiola te finishen.

Dat alles was zó uniek, dat maak je nooit meer mee.

Omdat ik ook weet dat Jeannette samen met Vincent talrijke wandel-/fietsreizen maakt over de hele wereld, in heel wat rustiger gebieden, vraag ik haar waarom die toch wel heel erg drukke Vierdaagse haar ieder jaar weer trekt.

### .... "het delen van lief en (wandel)leed" ....



Goede herinneringen bewaart ze aan de 37 keer dat ze de 4Daagse samen met o.a. "ons pap" Ad Verbakel heeft gelopen, later ook met een wandelvriend en sinds enkele jaren met haar man Vincent.

Natuurlijk komt dan de vraag: "Wat was je mooiste 4daagse"? Het antwoord laat niet lang op zich wachten,

Zoals al gezegd: je groeit mee met de uitbreiding van deelnemers, je komt elkaar tegen en je wandelt gewoon verder alsof het een week geleden was. Het is al vaker verteld: rangen en standen, kleur, taal, leeftijd: het is totaal niet belangrijk, de Nijmeegse Vierdaagse verbreedert. Het delen van lief en vooral (wandel)leed maakt het zo apart. Voor een buitenstaander soms niet te begrijpen, je moet er geweest zijn om deze unieke sfeer te begrijpen.

Toch blijf ik het bewonderenswaardig vinden dat Jeannette het 40 keer heeft voltooid zonder problemen.

Maar, vertelt Jeannette in alle eerlijkheid, het is ook wel eens anders geweest.



Nee, niet die eerste keer, toen werd er stevig getraind een half jaar van tevoren: 3x in de week 20 km, op dinsdag, donderdag en zondag.

Jaren later was dat soms wel anders, zelfs het tegenovergestelde. Er waren jaren dat ze (te) weinig trainde, dat betekende ook voor de ervaren wandelaarster Jeannette dat ze te maken kreeg met blaren, spieren, pijnlijke knieën, etc.

Gelukkig is er gedurende al die jaren in juli nooit een kink in de kabel gekomen waardoor ze de 4daagse niet kon lopen. Alle omstandigheden zaten mee, geen vervelende dingen op het verkeerde moment, vakantie met het werk lukte, ook dergelijke dingen kunnen een oorzaak zijn dat je een jaar kunt niet mee kunt doen.

Alles bij elkaar mag ze supertrots zijn op haar welverdiende medaille.

Toch bestaat het leven van Jeannette niet alleen uit het lopen van de Vierdaagse. In het dagelijks leven is ze adviseur bij Waterschap De Dommel en maakt ze samen met Vincent heel veel wandel- en fietsreizen over de hele wereld. Kijk maar eens op haar wandelblog "Wandeldonk.nl", de reissite van Jeannette en Vincent.

Naast deze bezigheden verzorgt ze al meer dan 20 jaar de lay-out voor de routebeschrijvingen van OLAT.

Dat begon ca. 1998 toen Ad Verbaak de parcoursen maakte voor de Kempische Wandel Dagen en de Winterserietochten.

Ad schreef ze keurig uit, Jeannette tikte dat netjes over. Daar gingen in die tijd heel wat uurtjes in zitten.

Die routebeschrijvingen waren en zijn nog altijd heel belangrijk, niet alleen voor de wandelaar, maar

.... "als goede lopers blijven wij,  
altijd vol goede moed" ....



ook bij het aanvragen van vergunningen. Ook rekt Jeannette uit hoe groot de afstand is naar de b.v. de 1e rustpost en op welke tijden die dan open is, hoe zit het met de locaties, is er een logo beschikbaar voor advertenties, etc.

Nu, anno 2019, biedt de computer heel veel hulp en worden de omschrijvingen al aangeleverd door de parcoursbouwer(s).

Ach ja, iedere tijd heeft zo zijn charme.

Voor nu wensen we Jeannette nog vele mooie wandeljaren toe. Wie weet mogen we haar ooit nog eens feliciteren met haar 50e Vierdaagse!

-Lies Wesseling-

**Inge Mol liep voor de 12e keer de Nijmeegse Vierdaagse. Elke dag vertrok ze vanuit haar tijdelijke woonplaats Arnhem naar Nijmegen om daar samen met wandelvriend Teun iedere dag 30 km te lopen. Op vrijdag liepen ze samen met de andere leden van het Fonds Verstandelijke Gehandicapten via de Via Gladiola naar de eindstreep. Trots natuurlijk.**

**Op zondag 14 juli** zijn Kees en ik naar Arnhem vertrokken. We namen de trein en met onze koffers en schoenentas gingen we naar onze tijdelijke woonplaats, Hotel Haarhuis, waar wij al vanaf 2006 verblijven. Rond 12.37 uur konden wij onze koffers aanbieden.

We dronken een kopje koffie bij Haarhuis en vertrokken naar Nijmegen. Daar hebben we de vierdaagse spullen opgehaald en "getekend" voor de marsdagen. Met Kees in de stad bij Arsenaal gaan eten. Er was een leuke band, het was mooi weer en we hebben heerlijk gegeten. Rond 21.00 uur waren we weer thuis in Breda na een mooie en fijne dag.

**Maandag 15 juli:** heerlijk uitgeslapen en de boel aan kant gemaakt.

Kees bleef nog even liggen, ik had de krant al gelezen toen hij uit bed kwam.

Toen Kees op zijn gemak de krant ging lezen, ben ik met de bus en trein naar Nijmegen gegaan. Ik ben eerst langs de KRO gegaan, daar heb ik een rugzak gekregen. Toen door naar de Gouden-Kruisdragers voor een mooie bijeenkomst en daarna naar de welkomstborrel van de KRO. Daar is het altijd leuk, ik heb er 2 biertjes 0,0 gedronken.

Terug in hotel Haarhuis heb ik mijn koffers leeg gemaakt, die stonden al op de kamer 401, een mooie kamer.

Rond 17.30 uur ging ik naar beneden naar het hotelcafé om samen met Ben en Anke wat te drinken. We hebben heerlijk gegeten bij Karakter, daarna nog wat gedronken en toen naar m'n kamer. Nog even tv gekeken en op tijd gaan slapen, want de volgende ochtend moest ik vroeg op.



### **Dinsdag 16 juli: de dag van Elst**

De wekker liep om 5.00 uur af. Wij hadden de late start en hoefden pas om 6.46 uur met de trein.

Op de Wedren moest ik even zoeken waar Teun was. We hadden bij het scorebord afgesproken en hij was keurig op tijd. We konden vertrekken om 7.40 uur en weg waren we, via de Waalbrug naar Oosterhout, Slijk-Ewijk door Bemmelen en Nijmegen.

In Elst namen wij onze eerste rust, nog 22,5 km te gaan. Bij onze eerste rust zagen we de Commando hut, dat was heel leuk.

Na een heerlijk bekertje koffie en een banaan was het weer "gaan met die banaan". Bij de kWbn was ook een mooie rust met broodjes en drinken. Helaas onze eigen rust niet gezien. Bij GDK had ik een korte rust, nog 6 km te gaan.

Om 14.58 uur waren Teun en ik bij de finish. We hebben heerlijk gelopen.

Bij Haarhuis een borrel gedronken met Ben, Anke en Ria. 's Avonds lekker gegeten bij Dino's.

Ik ging op tijd slapen, morgen de vroege start.

### **Woensdag 17 juli: de dag van Wijchen**

Voor de tweede etappe mochten Teun en ik al vroeg van start. Ik was rond 7.00 uur bij Teun en we liepen gelijk door om van start te gaan. Het was weer heel mooi weer.

We vonden onze eerste rust op de camping in Alverna waar we rond 9.30 uur een kopje koffie dronken en een broodje aten.

We gingen ook nog even een soepje eten bij de Commando hut, dat was heel goed verzorgd.

Om 11.17 uur kwamen wij bij de Wammes in Wijchen voor een heerlijke fruitbowl.

Het was een mooie wandeldag. Via Beuningen naar Weurt en ja, roze woensdag: door de Kanaalstraat, via Café Faber en het Faberplein naar de Wedren.

We waren rond 14.45 uur weer binnen, hebben ons afgemeld en kregen de nieuwe knipkaart. We gingen nog voor een biertje en weer trainen voor de laatste 2 dagen.

Weer lekker gegeten en heerlijk geslapen.

### **Donderdag 18 juli: de dag van Groesbeek (de late start)**

We gingen weer vanuit Arnhem met de trein. Tot onze verbazing kwamen we Koningin Maxima tegen.

Nou nee, ze liep niet zelf: Johan Vlemmix had haar op zijn rug! Dat zijn mooie dingen!

In Malden namen we bij onze eerste rust op 10 km een heerlijk bekertje koffie.

Op naar Berg en Dal. De volgende rust was bij de kWbn. Dat waren goed verzorgde rusten.

Na een mooie wandeldag waren we rond 14.30 uur weer binnen. Vandaag wat eerder naar ons hotel, want ja, Kees is er!

's Avonds heerlijk met ons allen gegeten en daarna gaan slapen.



### **Vrijdag 19 juli: dag van Cuijk,**

de vierde en laatste wandeldag!

We hadden vandaag de vroege start en mochten rond 6.55 uur vertrekken.

De eerste pauze was in Overasselt bij onze eigen rust. We waren er om 9.58 uur, nog 15 km te gaan. In Malden stopten we voor een korte rust bij de kWbn. Daar heerlijke kersen op!

Terug in Nijmegen roken wij de finish en via Via Gladiola gingen we naar café de Heeren in de Sint-Annastraat. Onze laatste rust hebben we hier genoten.

Met onze groep het Fonds Verstandelijke Gehandicapten en met de vlag de laatste 2 km gelopen. Om 15.10 uur waren we binnen.

Het was een mooie wandelweek. Teun, dank je wel dat wij samen konden lopen.

Dank u allemaal.

-Inge Mol-

## Vierdaagse Nijmegen

De Vierdaagse heeft waarschijnlijk voor iedere wandelaar een magische klank. In de eerste plaats voor de lopers, 4 dagen wandelplezier, tenminste, als er niet te veel ongemakken zoals blaren voorbij komen. Voor de mensen die regelmatig lopen en denken: zou ik ook ooit eens ... Voor de mensen langs de kant: aanmoedigen en genieten van de gezellige sfeer. Voor de talloze vrijwilligers: in touw om dit grootste wandelevenement in goede banen te leiden.

Na deze inleiding is het bruggetje naar de OLAT-vrijwilligers snel gemaakt: de verzorgingspost! Ook dit jaar mocht ik weer een dagje meehelpen. En dat blijft een bijzondere dag!

Het begint al met de oproep enkele maanden voor de Vierdaagse of we weer mee willen helpen. En dat willen we! Dit jaar schrijven we ons in voor de 2e dag, de dag van Wijchen.

We, dat zijn Margriet Jansen en ondergetekende.

In het draaiboek dat we enkele weken later toegestuurd krijgen, lezen we dat we om 04.00 uur present moeten zijn. Dat is vroeg, maar geen verrassing. Het parcours wordt afgesloten én we hebben nogal wat op te bouwen voordat de eerste wandelaars komen.

De avond voor "onze" dag 30

broodjes smeren voor de lunchpakketjes en op tijd naar bed. Ik zet de wekker, maar goed slapen doe je niet. Het zal niet gebeuren, maar toch ben je bang je te verslapen. Dus vóór de wekker afloopt, sta ik al naast m'n bed. Even later piept mijn telefoon: Margriet stuurt een appje: ook zij is wakker. We hoeven ons noodscenario om elkaar te bellen dus niet in te zetten.

In het pikkedonker sta ik om 03.15 uur buiten en hoor een auto in het stille Nuland aankomen. Samen op weg.

In Alverna merken we de eerste bedrijvigheid. Er zijn meer vroege vogels in de weer. Voor ons slaat een tegemoetkomende auto af naar de Heumenseweg, zullen dat onze collega's van vandaag zijn? En ja hoor, de auto rijdt de parkeerplaats van de manege op. Mia, Jack en Mieke stappen uit. De vrachtwagen is er al en ook Joop, onze voorzitter en tijdens de Vierdaagse in de rol van posthoofd, is present. Even de hand schudden en dan aan de gang.

Toon en zijn maatje Huub zijn inmiddels aan het lossen. Ton Vissers, net als Huub voor eerst aanwezig, pakt ook al stevig aan. Als eerste actie worden de mooie tenten opgezet. Eenvoudig, maar je moet wel even weten hoe. Maar daar is Joop, ons posthoofd, die feilloos weet hoe dit moet en de nodige aanwijzingen geeft. En dan begint het: tenten op de juiste plek, opzetten van de tafels, de post inrichten, 50 banken uit de vrachtwagen dragen, uitklappen en op een goed plekje zetten. Handig hoor, die hoofdlampjes, dan zie je tenminste wat je doet. Die neem ik volgend jaar ook mee!



Maar het ochtendgloren dient zich aan en het zicht wordt ook zonder hoofdlampje beter. Het is nog fris, maar met het sjuuwen merken we daar weinig van.

En dan komt daar de eerste rolstoeler aan: Ronald van Dort, oorlogsveteraan. Hij wordt begeleid door een Vierdaagse-motor. Dat moet ook wel: het is nog donker en soms zijn wegen nog niet afgesloten. Dat zou te gevaarlijk zijn.

Wat kun je met elkaar in korte tijd veel doen: de tent staat, het water kookt. In het keukengedeelte wordt het hierdoor lekker warm. De bekers worden gevuld met bouillonpoeder, de koffie loopt door. We pakken 'n welverdiend bakkie. Dit smaakt weer prima! Heerlijk, zo op de vroege ochtend.

De eerste snelle wandelaars komen er aan. Deze veelal mannen met hun speciale loopje gunnen zich geen tijd voor koffie. Een enkeling reageert op ons applaus, maar het merendeel loopt stug door.

Maar dat verandert snel, onze eerste klant dient zich aan voor een kopje koffie!

En dan begint waar we voor gekomen zijn: de wandelaars voorzien van koffie, thee, soep, karnemelk. We roepen dat de koffie bruin is en wensen hen goedemorgen.

Het leger wandelaars groeit, het aantal klanten ook. Het is snel schakelen: thee in de zilverkleurige kan recht voor me, de bekertjes met bouillonpoeder vullen met water uit de ketel schuin links, koffie, rechtstreeks uit de ketel rechts, karnemelk uit de koelkast achter me. Geld in het geldkistje links. Steeds sneller moeten we aanpakken. Een keer gaat het mis en pak ik de verkeerde ketel, gevolg: koffie op de bouillonpoeder. Oei ...

Hoe leuk om bekende gezichten te zien verschijnen, veel mensen van onze dinsdagwandelgroep, maar ook andere bekenden uit wanderland. Een kort praatje en even succes wensen en daar gaan ze weer, op weg naar de finish op de Wednesdayen.

De mensen blijven komen, Duitsers, Engelsen, jong en oud. En iedereen is vrolijk. Het is heerlijk wandelweer, de mensen zijn blij met de koude karnemelk én met de soep. Iedereen lust wel de door Jack gemaakte, inmiddels beroemde, lenteui-soep. Zou het komen door de bordjes met de aankondiging voor soep, die onze buurman zo'n 50 meter voor onze post opgehangen heeft?? Kapen we zijn klanten weg?

En dan ineens wordt het rustiger. We hebben tijd om even op adem te komen, naar de wandelaars te zwaaien en hen aan te moedigen. Het duurt niet lang en dan is de





weg bijna leeg. Het is nog maar 11.00 uur, maar voor ons gevoel is het al ver in de middag. De bezemwagens komen al. Bij ons komt een mijnheer uit Israël aan, ondersteund door twee behulpzame he-

ren. De man loopt helemaal schuin. Wij wenken de bezemwagen. Een mevrouw van het Rode Kruis praat op hem in, maar hij wil doorlopen. Na een korte pauze stapt hij weer aan, de bezemwagen blijft achter hem aanrijden. Zou hij de finish gaan halen???

Voor ons begint nu het werken in omgekeerde richting: opruimen, afbreken, spullen naar de vrachtauto sjuwen, schoonmaken. Vooral de vette soeppan vraagt extra poetswerk!

De veegwagen komt voorbij. Je kunt je bijna niet meer voorstellen dat hier enkele uren geleden duizenden mensen gelopen hebben.

En dan is het tijd voor het evaluatiemoment: even op de bank de dag laten passeren. We genieten van een heerlijk stuk Limburgse vlaai en een blikje Radler-0. Dat laatste is nieuw in het assortiment, maar (nog) geen succes. Wij weten het wel te waarderen.

Joop vertelt dat we een goede omzet hebben behaald.

Ook onze buurman, die tomaatsoep verkocht, blijkt goed gedraaid te hebben. Gelukkig maar .....

Er zijn geen noemenswaardige verbeterpunten; we zijn een goed team!

Maar belangrijker is: we waren er voor de duizenden wandelaars!

Ons dagje Vierdaagse zit er op. Maar voor de wandelaars wachten nog 2 dagen: de dag van Groesbeek en de dag van de intocht op vrijdag. Dit geldt ook voor de andere leden van de Verzorgingspost die maar liefst 4 dagen present zijn. Toon en Huub, die ook nog de vrachtwagen moeten bevoorraden en tientallen jerrycans met water moeten vullen. Mia, Joop, Jack en Mieke, zij zijn morgen én overmorgen om 4 uur weer present. Voor hen geen Vierdaagse-kruisje, maar ze verdienen wel een medaille!!!

Moe, maar tevreden rijden we naar huis.

Daaaag Vierdaagse, tot volgend jaar!

*-Myriam van den Berg-*

*Op de bladzijde hiernaast treft u een lijst aan van OLAT-leden die gemeld hebben dat zij de Vierdaagse van Nijmegen dan wel Apeldoorn hebben voltooid en hoe vaak zij dat inmiddels hebben gedaan.*





# DEELNEMERS VIERDAAGSE NIJMEGEN / APELDOORN 2019

## Nijmegen

x	Naam	Woonplaats
56	Connie Raijmakers	Oss
50	Huib Raijmakers	Oss
50	Gerrit van Haandel	Zeeland
49	Martin Swarts	Veldhoven
43	Bert Timmermans	Veghel
40	Jeannette van Boerdonk	Keldonk
40	Hennie van Wezel	Nijmegen
40	Wim van den Wittenboer	Eindhoven
39	Peter van de Ven	Veldhoven
37	Henk Frijters	Roosendaal
38	Gerrit Legierse	Amsterdam
35	Wim Peters	Veghel
33	Ernst-Jan van Eck	Rotterdam
33	Frans Jaspers	Eindhoven
30	Tonny van Neerven	Beek en Donk
29	Annie Beekmans	Beek en Donk
29	Erik Dikken	Nijmegen
29	Henny van der Haring	Moergestel
29	Richard Klein Bennink	Zutphen
28	Peter van den Brink	Laren
26	Hanny Klumpkens	Sevenum
26	Martijn Vos	Waalre
24	Willemien Hietland	Aalten
23	Betsie Geerts	Gemonde
22	Theo Beekmans	Gemert
22	Ad van Erve	Tilburg
21	Willy de Haas	Helmond
21	Nelly Leijgraaf	Veldhoven
21	Rudolf van Rooij	Eindhoven
19	Martina de Wit	Veghel
19	Sjaan Cissen	Nistelrode
19	Dirk Maassen vd Brink	Leiden
19	Wim Toonen	Langenboom
18	Tiny van Alphen	Mariahout
18	Jan Dinnissen	Wychen
18	Cor Verschuijten	St-Oedenrode
18	Jelte van der Zee	Vleuten
17	Isis la Croix	Nijmegen
17	Wilke van Gulp-Steenbakkers	Mariahout
17	Anita Pepers	Veghel
17	Johanna vd Wouw	Diessen
16	Marij Verberkt	Helmond
15	Henri Gerrits	Sint Michielsgestel
14	Rinus Ars	Eindhoven
14	Pierre Verstegen	s Hertogenbosch
13	Maria von Bergh	Helmond
13	Ton de Jong	Boxtel
13	Jos Kuijer	Gendt
13	Leo de Kruijk	Ameide
13	Jannie de Kruijk	Ameide
13	Henk Plasman	Best
13	Jan van de Sande	Boxtel
13	Piet v Schijndel	Sint-Oedenrode
13	Riekie v Schijndel	Sint-Oedenrode
13	Willy Traxel	Kerkwijk
13	Regine Uitenhoven	Helmond

13	Lilian Verhoeven	Oss
12	Huib Coenen	Eindhoven
12	Theo Martens	Liempde
12	Inge Mol	Breda
12	Rob van Stuivenberg	Breugel
11	Jan van Boerdonk	Sint-Oedenrode
11	Rita van Doren	Someren
11	Mirjam Koppelman	Erp
11	Trudy Toonen	Langenboom
11	Joke van de Vossenbergh	Eindhoven
10	Janet van Gennip	Eindhoven
9	Nelly Blenckers	Helmond
9	Dirk Donders	Geldrop
9	Kees van Dongen	Dongen
9	Mieke Raaijmakers	Veghel
9	David Vos	Lopik
9	Wil Zeebregts	Tilburg
9	Albert Grin	Oostzaan
9	Anne Hartland	Milheeze
9	Marja Hoekstra	Oostzaan
8	Els van Acht	Sint-Oedenrode
8	Mike Bertrand	Veldhoven
8	Carla Duijn	Eindhoven
8	Marleen Ramakers	Geldrop
8	Ton Teerling	Bakel
7	Ans Ars	Eindhoven
7	Vincent van Boerdonk	Keldonk
7	Hans Rietveld	Beek en Donk
5	Huib van Abeelen	Sint-Oedenrode
5	Wim van den Biggelaar	Best
5	Clazien Koopman	Breugel
4	Maria Geerts	St-Anthonis
4	Hans Koopman	Breugel
4	Annemie Roelofs	Boxmeer
4	Adrie Thijssen	Nijnsel
3	Mirjam Bosch	Boxmeer
3	Ernst Jacobs	Nijmegen
3	John van Loenhout	Nijmegen
3	Jan Sinot	Waalre
3	Janneke Sinot	Waalre
2	Ad Bijnen	Schijndel
2	Ria Foolen	Sint-Oedenrode
2	Marga van Genugten	Sint-Oedenrode
2	Janneke Goets	Berghem
2	José v.d. Laar	Sint-Oedenrode
1	Abraham de Graaf	Mariaheide
1	Ingrid Kruijzen	Oss
1	Julia Omta	Vortum-Mullem
1	Anja Posthumus	Eersel
1	Petra Spanjers	Liempde

## Apeldoorn

x	Naam	Woonplaats
44	Albert Grin	Oostzaan
41	Marja Hoekstra	Oostzaan
34	Bert Timmermans	Veghel
33	Henri Floor	Driebergen
28	Richard Klein Bennink	Zutphen
23	Dirk Maassen vd Brink	Leiden
8	Hugo Prinsen	Valkenswaard
5	Paula Janssen-Vervest	Sterksel
4	Bertie Mennen	Heteren
4	Frits Mennen	Heteren

## De 21e Nacht van OLAT

**Voor de 21e keer organiseerde de LPS de Nacht van OLAT. De wandelaars konden kiezen: de Kennedymars van 80 km of de langafstandswandeling van 110 km.**

**In totaal waren er 115 deelnemers: 79 deelnemers op de 80 km en 36 op de 110 km. Er waren 3 uitvallers op de 80 en 4 op de 110. Eén deelnemer ging na het ontbijt "even" in zijn auto zitten, hij werd 4 uur later wakker! Helaas, te laat voor de laatste 25 km.**

**En dan sta je na een jaar weer** aan de start van de Nacht van OLAT. Nu met de gedachte om deze tocht samen met Johan te kunnen voltooien. Vorig jaar stopte hij op 10 km vanwege klachten aan zijn knie, die nu na een jaar goed hersteld was. Twee weken geleden viel deze droom in duigen om samen hier te kunnen gaan wandelen. Door een ongevalletje tijdens het uitvoeren van zijn werk kwam Johan ten val, waarbij zijn slechte knie een flinke klap moest opvangen. Eerst waren we bang dat deze gebroken zou zijn, maar uit de MRI blijkt dat deze vol zit met kneuzingen en een scheurtje in de meniscus. Gelukkig geen operatie, maar we gaan wel een lange periode van herstel tegemoet. Wat een domper op ons wandelgebeuren. Positief blijven en verder gaan!

**Nu sta ik alleen aan de start en** helpt Johan in de verzorging. Natuurlijk krijg je vele vragen van medewandelaars als ze Johan daar met een kruk zien binnen komen. En dan zeg je: "Nee, die gaat zo

geen 80 km lopen!" Eerst mezelf even melden aan de inschrijftafel, mijn startnummer voor deze keer is 35. Dan is er tijd voor een bakkie koffie en kijk ik rond wie er zoal binnen komt om te gaan wandelen. Toch wel nieuwe gezichten die deze Kennedymars gaan proberen. Nu ik niet met Johan deze nacht ga lopen, moet ik even kijken met wie ik kan gaan wandelen. Vrij snel zitten er twee bekenden bij ons aan tafel waar we al meer mee gewandeld hebben, dus dat komt wel goed.

**Tegen 10 voor 11 gingen we** naar buiten voor het woordje van de marsleider om daarna de nacht in te gaan. Overdag waren er wat plensbuien geweest en deze verdwenen nu mooi van de radar. Wel bewapend met regencapen en pluutje, je weet het natuurlijk maar nooit. Helaas zonder Johan vertrekken we de nacht in. Reflecterend hesje aan en zaklampje bij de hand voor de donkere nacht die komen zou. Heldere nacht met vele sterren aan de hemel, helaas was de

maan nu niet te zien.

**We vertrekken nu eens de andere kant** op dan anders en gaan meteen richting het Vresselse bos. Het loopt heerlijk en gezellig prattend met elkaar gaan we op naar de eerste wagenrust die we net voor Everse treffen. Zo, de eerste kilometers zijn weer gestapt en hier pak ik een bekertje ranja met een boterham erbij. Blijven eten en drinken is altijd heel belangrijk. Vrij snel lopen we door en hebben elkaar veel te vertellen na een lange tijd. Zo gaat het lekker vlotjes en bereik je vrij snel de volgende post bij het Morgenstraatje. Op dit punt verliet Johan vorig jaar de route. Een bouillonnetje gaat er hier wel in en ook nog een boterhammetje erbij. We tikken Liempde aan en steken daarna de snelweg over.

**Het is een lekkere temperatuur** om te wandelen. Windstil en droog. Shirtje en hesje zijn warm genoeg in deze nacht. Zo met z'n drieën voeren we aardige gesprekken over de Nijmeegse Vierdaagse die ik



niet, maar de andere twee wel gelopen hebben, over vakanties die komen, over Johan die er niet bij is en over de vele sterren in de lucht. Dan ga je een spoorweg over en komt de volgende wagenrust al in beeld. Kwart van de tocht al in de benen! Hier krijgen we een tomaatsoep aangeboden en met het bakje in de hand zie ik een hoogteverschil in de straat niet en klotst de soep wat over de rand. Alleen wat soep op mijn handen en nog genoeg in het bakje, dus de schade is beperkt.

#### **Er staan hier 4 supporters van**

twee jongens die nieuwsgierig zijn waarom wij dit doen. Als ze horen hoeveel KM'en we al gelopen hebben, staan ze ons met verbazing aan te kijken. Ze supporteren twee jonge mannen die deze uitdaging ook wel eens aan wilden gaan. Helaas blijkt later dat ze zijn uitgestapt. Na dit leuke gesprek verder met de route. We bewandelen een weg met vele lantaarnpalen en we zijn in een soort van wandelgroep bij elkaar geclusterd op dat moment. Vraagt onze krokettenman aan mij: "Wat zeggen jullie tegen lantaarnpalen?" Ik zeg: "Hoezo? Gewoon lantaarnpaal". Zegt hij: "Wij zeggen daar niks tegen want ze praten toch niet terug". Lachen natuurlijk. Ik zeg tegen hem: "Jij bent nog goed wakker zeg".

#### **Kort daarna komt er een politie**

wagen traag aangereden en de agenten bekijken ons allemaal heel goed. Dit is controle denken we. Of dat we wel ons reflecterend hesje dragen en verlichting bij de hand hebben. Dit zijn de vereisten van deze wandeltocht en o zo belangrijk voor de veiligheid. Na een tijdje moeten we een zandpad op, ook een verandering in de route. Hier is de zaklamp hard nodig vanwege toch wat ongelijkheid en plassen water. Later gaat het over in een fietspad. Rustig aan lopend gaan we nu richting Spoordonk. Hier is onze eerste caférust op zowat 30 km. Bij aankomst krijg ik van de bagageman te horen dat Johan binnen zit te wachten en mijn tas al gepakt heeft. Johan heeft de



taak om de nummers te noteren van de wandelaars die binnen komen en daarbij reikt hij een consumptiebon uit. We zijn met z'n drieën even gezellig bij hem gaan zitten om ons drankje te nuttigen. Boterhammetje uit mijn tas gepakt en voor de rest heb ik geen vestje of iets anders nodig, want het loopt allemaal goed en het is niet koud.

#### **Na een kwartier vertrekken we**

hier en geef ik mijn tas af voor transport. Nu wandelen we richting Oirschot en het is net of er niemand meer op de route zit. De sterren worden nog eens goed bekeken en daar kunnen we ook wel over vertellen. We zien de Grote Beer, iemand ziet een vallende ster en mag een wens doen. Het is rustig wandelen en stilaan begint het licht te worden.

Bij de volgende wagenrust biedt de vrijwilligster een eitje aan, wat ze wel voor ons wil afpellen, maar daar heb ik niet zo'n zin in. Een beertje ranja met een krentenboterham erbij is ook lekker. Een andere wandelaar wijst naar een bakje waar stukken chocolade in zitten en hij vraagt wat het is. Hij krijgt een duidelijk kort maar krachtig antwoord: "Mars". Daar moeten we wel om lachen. Nog een stukje banaan op en wat snoep mee en door met de route. De vrijwilligers worden door ons ook altijd bedankt voor de goede zorgen als we de post verlaten.

#### **Via een tunnelbak onder het**

spoor door lopen we richting Best, da's nie Best. Je kan er van alles op verzinnen. De zon zien we als een ronde bol langzaam opkomen. Alleen de mooie fotoshoot die we willen, kunnen we er niet van maken omdat er teveel bomen en andere obstakels in de weg staan. De snelweg over en zo wandelen we over een fietspad richting Boskant. We weten dat hier een wagenrust aan staat. En jawel hoor, hij komt in beeld.

#### **De vrijwilliger vraagt of we**

soep willen en één van ons vraagt of ie warmer is dan de vorige. Hij gaat meteen de soep op het gaspitje zetten om deze warmer te maken. Ik neem ondertussen een beertje karnemelk met een boterham erbij. Even op het bankje gaan zitten en ik krijg daar toch een bakje soep aangereikt, wat ik eigenlijk niet hoef. Ik ken hem goed en hij zegt: "Hier heb je je soep". Ik kan er wel om lachen, laat me niet kennen en eet hem gewoon op. Wat extra voeding kan geen kwaad. Gelukkig heeft hij hem niet te warm gemaakt en kan ik hem vrij snel opeten. Och, leuke dingen toch, je moet er tenslotte zelf ook wat van maken samen met de vrijwilligers.

#### **Van post naar post, zo wandel**

je en de volgende is nu wel wat verder en wel 9 km, maar ja, daar ben je ook weer zo. De snelweg moeten we over om in Son en Breugel te komen. Dit gedeelte op



de route is nieuw voor ons. Hier lopen we door een nieuwbouwwijk. We bestuderen de huizen en geven aan wat we wel en niet mooi vinden. Verschillende soorten kleuren stenen vinden we niet erg, maar twee onder één kap en dan drastische verschillen in de ramen vinden we toch alle drie niet zo mooi. We verlaten de huizen en komen in een natuurgebied terecht en gaan de Dommel over. We zien de vrijwilligers van OLAT alvast de soep post opzetten voor de daglus van de wandeldriedaagse. We begroeten ze vriendelijk. Uiteindelijk komen we bij de Vresselseweg uit, waar we een man zijn krantje uit de brievenbus zien halen, ook hem zeggen we vriendelijk gedag. Nog een klein stukje en met bijna 55 km in the pocket komen we bij de Vresselse Hut uit.

**Johan zit hier weer klaar om** onze nummers te noteren en wijst ons naar de pastamaaltijd. Deze wordt voor ons opgeschept en zo kunnen we hier heerlijk van gaan smikkelen. Het hesje en de zaklamp kunnen in de tas en dan beginnen we rond 9.00 uur aan de daglus van 25 km.

**We gaan meteen het Vresselse bos in,** de ondergrond verandert. Smalle paadjes en het wordt lastig om de wandelaars van de kortere afstanden te passeren. Rustig aan doen en zodra er een mogelijkheid is, gaan we ze voorbij. We kunnen nu genieten van een mooi natuurgebied en wetende dat er op deze afstand 4 rusten in zitten, naderen

we de eerste al. Van Johan hebben we bij vertrek in de Vresselse Hut 6 consumptiebonnen gekregen die we bij de rustpunten kunnen gebruiken nu. Deze post is de grote koffiepost en hier kun je dus, de naam zegt het al, verse koffie of thee krijgen. De andere twee hebben een loden pijp denk ik, want die hebben de warme koffie zo op. Nou, ik kan dat niet, dus dan moeten ze maar even wachten. Genietend van de mooie omgeving, de vennen en de waterloopjes lopen we vrolijk verder. Een koe in de wei moet nodig pissen en daar komt een waterval uit, een andere koe die er naar staat te kijken, begint spontaan te loeien.

**We worden toch nog verrast** met een donkere lucht die voor wat miezer zorgt. In het begin vinden we het nog prettig aanvoelen omdat we het best wel warm hebben. Als het wat harder begint te regenen, pakken we toch onze paraplu maar. Gelukkig is het van korte duur. Even voor Stad van Gerwen komen we bij een kanaal uit en hier krijgen we wat oponthoud. De brug gaat net voor onze neus open en we kunnen aanschouwen hoe een vrachtboot hierdoor gaat. Och, zie je ook niet elke dag. In Nederwetten wacht ons de volgende post en wel de kleine koffiepost. Hier kunnen we ook wat fris krijgen. Wat gezelligheid en gein met de vrijwilligers, maar we gaan toch maar snel verder wandelen want we moeten nog wel een stukkie.

**Nu komen we voorbij een oude toren.** Die staat aan de rand van wat je geen weiland kunt noemen, met paarden erin. Het is meer een modderlandschap. Kort daarna gaan we via een mooi bruggetje de Dommel over en op naar de café-rust in Son. Dit is maar iets van ruim 4 km. Hier zitten wat bekenden en krijg ik weer de vraag waar Johan is. Op het terras genieten we van een glaasje fris.

Op richting het Wilhelminakanaal, dat we een tijdje blijven volgen. We krijgen nog een speciale wagenrust voor de 80/110 km en worden hier verrast met een overheerlijke vlaflip. Ook zijn er meloen, een zoutje en diverse andere lekkere dingen. Even gezellig een praatje gemaakt en door. Een N-weg over om kort daarna een natuurgebied in te gaan dat ons leidt naar een smal pad langs een waterloop. Nu verder richting Son en Breugel waar we de snelweg weer eens over moeten. De route terug is nu anders dan in de nachtlus, maar niet ver er vandaan.

**Uiteindelijk over de Dommel en** zo belanden we bij de soeppost die we in de vroege ochtend al hebben gezien. Onze gps-apparaten geven aan dat we de 80 reeds bereikt hebben. Maar ja, we moeten hierna nog een kleine 2 km. In de soep hebben we nu geen trek en we nemen een glaasje jus d'orange. Nog even een paar pittige kleine klimmetjes, slingerend langs de Dommel. Na 80 km moet dat toch geen probleem zijn. Een laatste, zelfde lange stuk langs de mais als in de vroege ochtend om zo, na toch wel 82 km volgens ons, bij de finish te komen. Johan zit buiten op het terras al op ons te wachten.

Rond half drie meld ik me af. Deze 58e KM laten afstempelen en van OLAT een mooie oorkonde ontvangen.

*-Petra Rommers-*

## Rondje Moergestel/Oisterwijk

**Op dinsdagmorgen vertrokken we op de fiets naar Moergestel, dat ongeveer 10 km van onze woonplaats ligt, om deel te nemen aan de WoD-wandeling van routemaakster Anneke van de Wouw, die in het centrum bij Den Boogaard om 10.00 uur van start ging.**

Nadat er enkele nieuwe wandelaars op de hoogte waren gebracht van de regeltjes en Frank Marchand als bestuurslid Nicole Nacken gefeliciteerd had met haar 100ste Kennedymars, gingen we op pad voor een mooie tocht.

In een fijn wandeltempo en met een goede temperatuur liepen we al snel over het dijkje langs het riviertje de Reusel. Eigenlijk kun je over dit watertje ook kanoën, alleen toen niet. De reden is dat het stroompje bijna helemaal was dichtgegroeid met waterplanten. Even verderop gingen we over een bruggetje naar de andere kant verder richting Oisterwijk.

Mooie paden, hoge varens, de Oude Hondsborg, een mooi bosgebied met enkele mooie vennen, door het natuurtheater, achter langs het natuurzwembad van Oisterwijk. Het ene pad nog mooier dan het andere en plots zagen enkele wandelaars enkele reeën door de bossen vlug wegrepen.

Even later kwam de pauzeplaats Klein Oisterwijk in zicht. Vlug een pasje sneller want er vielen enkele druppels en wat hadden we geluk! Net op tijd binnen. Een erg grote

stortbui plensde naar beneden.

Zelfs de dakgoot kon de grote hoeveelheid water niet verwerken en stroomde over bij deze mooie accommodatie.

Nadat iedereen zijn brood en soep op had en had afgerekend, hadden we toch nog geluk, de bui was over.

Toen begonnen we aan het tweede deel van deze nu al mooie wandeling. En weer een stukje langs het stroompje de Rosep dat meanderend door het bos stroomt. Nadat we een smalle weg overstaken, kwamen we langs de bosrand in een opener weidegebied dat ons terug naar Moergestel voerde, waar we als toetje nog enkele zgn. kerkpaden doorwandelden om weer bij het startadres uit te komen.

Namens alle 54 wandelaars willen we Anneke hartelijk bedanken voor deze erg mooie wandeling.



*-Mieke van Boxtel-*

In het vorige verslag van dag 7 (in het juni-nummer van OLAT-Nieuws) verhaalde Rinda van de lastige vliegjes, maar vooral van de steeds weer prachtige uitzichten over de witte toppen van Nerumaq, de meren, het geluk toch nog een rendier te ontmoeten. Toen, en ook nu, is ze blij dat de cairns haar de weg wijzen op de Arctic Circle Trail, hoewel, er is wel onrust hierover.

### Vervolg dag 7

Op een heuvel in de verte zie ik iets waarvan ik denk dat het een mens is. Die felle kleur rood kan niet natuurlijk zijn. Precies bij een beek ontmoet ik Kristen uit de Verenigde Staten. We praten wat en ik vertel haar van mijn waterdichte sokken en de pracht van Landmannalaugar.

Kristen vertelt over een 73-jarige Duitser die een petitie is begonnen tegen het onzalige plan van de Arctic Circle Trail een quadtrack te maken. Hij loopt de route richting Kangerlussuaq, dus ik ga hem nog zeker tegenkomen. Mijn steun heeft hij alvast.

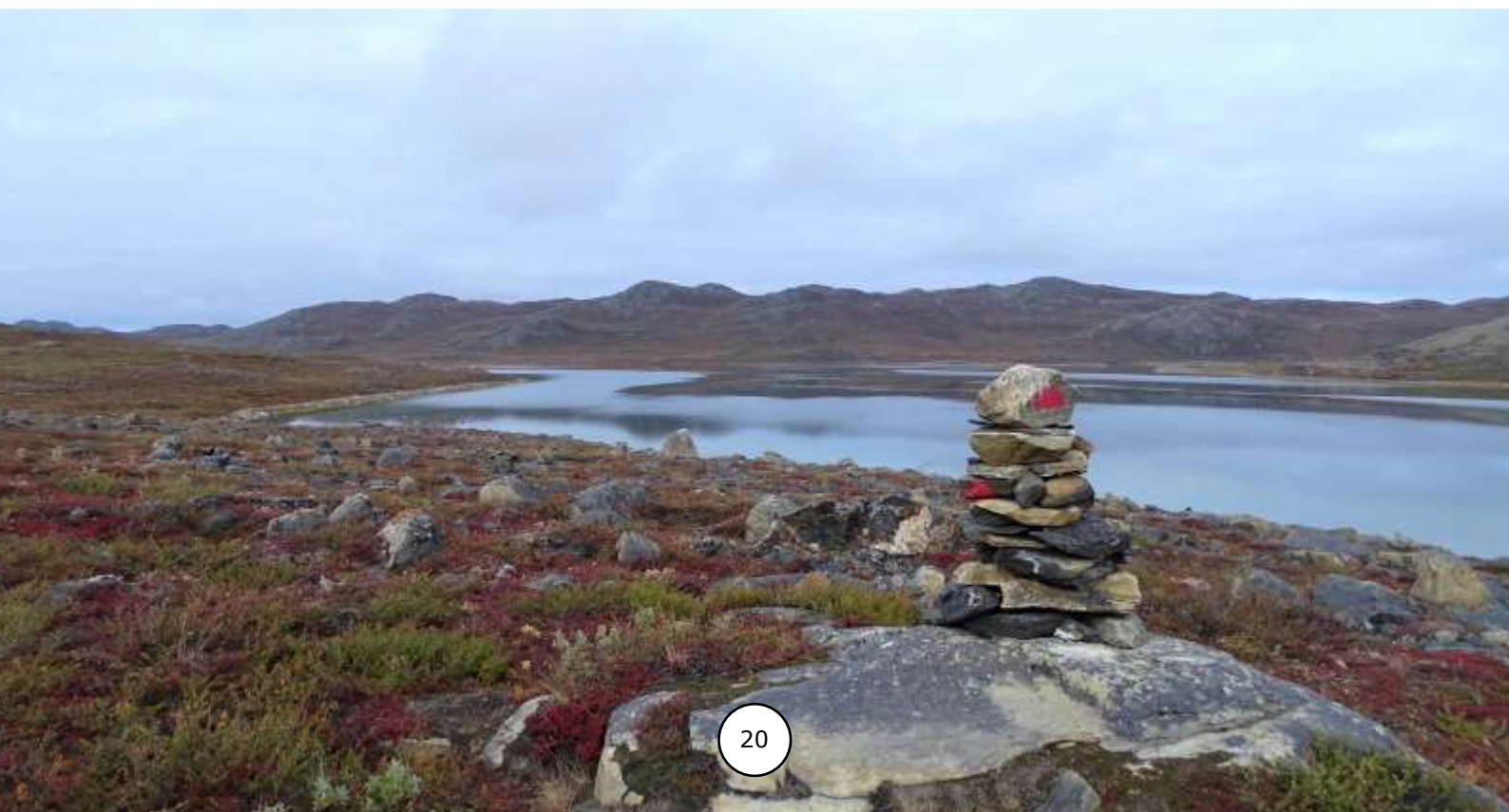
We nemen afscheid en ik ga verder over de bodem van de vallei, langs een aantrekkelijk meanderende rivier en door meer laag struikgewas. Het eind komt in zicht waar de vallei naar rechts draait.

Een bijzonder contrast, de zonbeschenen, uitbundig begroeide helling aan mijn rechterhand en de sombere, mossige helling links. Ik loop verder, want als altijd ben ik nieuwsgierig wat er om de bocht te zien is. Het is als het doek van een toneelstuk dat langzaam opengaat. Zo onthult de vallei nieuwe besneeuwde pieken in de verte en al heel snel een kleine rode hut waar vier Denen een rustdag houden. Er passen zeven mensen in de hut, maar met de vier die er nu zijn is de lucht al benauwd en ik besluit voor het eerst mijn tent op te zetten. Die heb ik tenslotte niet voor niets meegenomen. Eenmaal opgezet heb ik het mooiste uitzicht dat ik ooit vanachter het gaas heb gehad. Omdat de afstand vandaag maar kort is, is het nog aardig vroeg en ik besteed een aangenam uur aan het plukken van bosbessen om mijn avondeten op te vrolijken.

### Dag 8 - 17 km

#### Nerumaqhut - Kangerluarsuk Tulleqhut

Opstaan is in een tent veel moeilijker dan in een hut. Niet alleen is een tent lekker knus, het verschil tussen de temperatuur in de slaapzak en die erbuiten is veel groter. Uiteindelijk sleur ik mezelf over-eind, maar pas nadat ik de Denen op pad heb horen gaan. Wanneer ik mijn tent heb ingepakt, komen ook Anne en Marijke voorbij en niet veel later daal ik af naar de rivier voor mijn eerste oversteek van de dag. De eerste steen is nogal spits en wanneer ik erop probeer te stappen, gaat dat niet helemaal zoals ik in gedachten had. Gelukkig kan ik terug het water instappen zonder mijn evenwicht te verliezen. Ik stap om de steen heen naar een andere, die net onder het wateroppervlak ligt en een paar stenen later ben ik over.



Er zijn vandaag geen vliegjes. Het is een stuk koeler dan gisteren en witte wolkenflarden krullen als bevroren golven over de bergen. De besneeuwde toppen van gisteren blijven voor me verborgen achter een lucht die even grijs is als de bergen. De route volgt de kabbelende rivier op zijn weg naar beneden, nu eens door lage wilgenstruiken, dan weer door natte turf en plassen. Waar je oversteekt, hangt af van hoe lang je benen zijn en hoever je springen kunt. Zo hier en daar komt er een waterval langs de bergwand naar beneden en is er een beekje om over te steken, hoewel ik ook droge beddingen tegenkom.

Er is een wilgenbos waar de struiken tot boven mijn hoofd komen en ik door een gele tunnel loop, terwijl de takken mijn rugzak proberen te grijpen. Als ik eruit kom, word ik begroet door een stapel zakdoekjes die iemand pal naast het pad heeft laten liggen. Je zou denken dat de Arctic Circle Trail alleen wordt gelopen door echte natuurliefhebbers die zich houden aan de erecode van wandelaars: laat niets anders achter dan voetstappen. Maar al dagenlang kom ik regelmatig zakdoekjes en ander afval tegen. Kleine stukken plastic neem ik zoveel mogelijk mee. Natuurlijk, ik heb ook een rol toiletpapier in mijn eigen, kleine drybag, maar als ik het gebruik, graaf ik een ondiepe kuil en bedek de rommel weer, zodat het landschap onaangetast oogt en het papier sneller vergaat.

Ik moet denken aan de Inuit-legende van Sanna, de moeder van de zee. Een rivier stroomde door haar huis en omdat ze geen vingers had, kon ze haar huis niet zelf schoonhouden. Wanneer haar huis erg rommelig was geworden, raakten de zeedieren verstrikt in de rommel en waren er dus geen prooien meer voor de Inuit-jagers. De shamaan daalde met hulp van zijn geestbeschermers af naar Sanna's huis. Hij kamde haar haren en ruimde het huis op, zodat de zee weer vrij kon vloeien en de prooidieren weer vrij konden zwemmen. Het is een eeuwenoude legende,

maar zelfs in deze moderne tijd nog heel toepasselijk. We vergeten het misschien soms, in onze moderne, warme huizen, onze aandacht opgeslokt door sociale media, maar we zijn verbonden met de aarde en moeten goed voor haar zorgen.

Algauw loop ik Anne en Marijke achterop en weer besef ik dat ik liever alleen ben in mijn eigen zeepbel van stilte en eenzaamheid.

Ik las een korte pauze in en geniet van het landschap dat zich nu ongegeneerd in herfstkleuren hult. Rood, groen en oranje wisselen elkaar af in steeds andere schakeringen en het verveelt nooit. Na een kwartier krijg ik het koud en ga verder. Hoewel ik in de verte nog twee figuurtjes zie lopen, hoor ik ze niet meer.



Onder het lopen kijk ik om me heen of ik een poolvos zie. Volgens Kristen passeren we vandaag een heuvel waar er eentje een hol heeft. Maar ja, ik ben omringd door heuvels. Toch houd ik regelmatig stil en onderwerp elke heuvel aan een grondige inspectie voor ik verder ga. De route daalt af naar de rivier waar opnieuw van ons wordt verwacht dat we hem oversteken. Er gaat ook een pad verder langs de oever en ik vraag me af of andere wandelaars verderop overstaken of gewoon de rivier zijn blijven volgen, die we tenslotte straks weer terug moeten over moeten. Met mijn ogen volg ik de rivier naar een steile klif en besluit de oversteek te riskeren. Waar het pad in het water verdwijnt, zie ik een grote rots die de hele breedte van de rivier beslaat. Alleen zitten delen ervan een flink eind onder water.

De rivier, aangevuld door de watervallen en beken die ik onderweg zag, is redelijk diep en stroomt snel. Met mijn trekking poles zoek ik een weg naar de overkant, maar mijn schoenen worden natter dan ik zou willen. Eenmaal over zijn er meer lage struiken en ik volg het pad omlaag. De rivier heeft een grote bocht gemaakt en strekt zich weer voor me uit.

In de diepte zie ik Anne en Marijke oversteken. Even later sta ik aan de voorde, waar de rivier nog wat extra body heeft gekregen. Wederom zijn er stapstenen, maar weer houd ik mijn schoenen net niet helemaal droog. Soppend ga ik verder. Het liefst zou ik even stoppen om mijn sokken uit te wringen, maar inmiddels is het wat warmer geworden en de vliegjes dansen overal om me heen. Zolang ik loop, heb ik er weinig last van, maar zodra ik stop, zwermen ze om mijn gezicht. Ik heb ontdekt dat ik een hekel heb aan vliegjes. Al gauw wennen mijn vochtige schoenen en merk ik het amper meer.

Op een kale heuvel zie ik de Duitse vrouwen met iemand praten. Als ik ze bereik, blijkt het Frieder te zijn, de 73-jarige Duitser. Hij zit duidelijk op zijn stokpaardje wat betreft



de plannen om van de Arctic Circle Trail een ATV-weg te maken.

Tot in detail vertelt hij over e-mails aan de burgemeester en aangepaste kaarten met de voorgestelde route. Wat ik echt wil weten, krijg ik pas te horen als ik hem onderbreek en ernaar vraag: kan ik iets doen om te helpen?

Hij diept uit zijn rugzak een folder op met een website, waar ik informatie kan vinden en een petitie kan tekenen. Of het helpt, weet ik niet, maar ik zal er in ieder geval naar kijken.

De vliegjes zijn een plaag en geven me een goed excuus om na een tijdje weer door te lopen.

Het is belangrijk dat iemand tegen de plannen van de Groenlandse overheid protesteert, maar ik hoef niet de kleinste details te horen. De Duitse vrouwen ontkomen niet zo makkelijk aan hun landgenoot en maken zich op om hem nog wat langer aan te horen.

Terwijl ik verder loop, denk ik aan de ongerepte natuur die ik de afgelopen dagen heb gezien en de stil-

te, die zo luid klonk. Als hier daadwerkelijk een weg wordt aangelegd, gaat alles wat dit gebied de moeite waard maakt, verloren. Voor wandelaars en natuurliefhebbers is er dan geen reden meer om naar dit deel van Groenland te komen. Geen spontane ontmoetingen met een rendier, geen hoop meer op een poolvos. Zo jammer dat de overheid zich niet realiseert dat ze juist met de ongerepte na-

tuur een uniek sieraad hebben dat in de rest van de wereld niet makkelijk te vinden of te bereiken is. Zonde dat ze hun landschap niet koesteren en bewaren voor toekomstige generaties. Ik ben blij hier nu te zijn, zolang het nog kan.

De Arctic Circle Trail gaat verder en ik ga mee, steeds langs de rivier die vrij meandert en kronkelt, zich af en toe breed uitspreidend over de bodem van de vallei in aantrekkelijke plassen met wolgras en groen mos. Prachtig rode en oranje struikjes. Alsof ik in een Ravensberger puzzel ben gedwaald. Het lopen blijft een uitdaging, zoveel moeras en turf, springen en inschatten waar je het best je voeten kunt planten en waarna het pad weer opduikt alsof het nooit is weggeweest.

Uiteindelijk mondt de rivier uit in een meer, waar ik soms over smalle strandjes loop, terwijl de golfjes mijn schoenzolen kussen. Voor het eind van het meer beklimt de route een heuvel. Terugkijkend wordt het meer mooier hoe hoger ik kom. De

sierlijke bergen er omheen, de nu aardig blauwe lucht, de zon die het landschap een gouden glans geeft.

Enmaal boven bij een cairn raak ik voor het eerst de route echt kwijt. Ik denk in de verte het pad weer te zien en loop er dwars door de vegetatie op af, maar een pad is het niet. Dan zie ik iets beneden me een cairn en hoewel er inderdaad een paar stenen door mensenhanden op elkaar zijn gestapeld, is er geen spoor van een pad. Diep beneden me aan de oever van de fjord zie ik een rode hut en verderop, hoog op een heuvel, een tweede. De lage hut is groter, maar ligt twee kilometer van de route af en wordt soms door vissers gebruikt. Ik wil naar de hoge hut, maar die is te ver weg om dwars door het terrein naar toe te lopen. Niet alleen is dat zwaar, ik wil niet teveel schade toebrengen aan dit kwetsbare landschap. Ik weet dat het pad links van de hut loopt, omdat je na een laatste moerasgebied naar rechts moet afslaan. Ik beklim een heuvel in de verwachting het pad daar te kruisen en zie dan weer een cairn. En bij de cairn loopt breed en duidelijk het pad weer. Ik volg het naar de hut, waar Anne en Marijke zich al afvroegen waar ik toch gebleven was. De hut zit met de vier Denen en twee Duitsers goed vol, maar omdat er voor vannacht regen wordt voorspeld en we nu een stuk hoger zitten dan gisteren, kies ik voor de laatste overnachting van deze trektocht toch weer voor de hut.

*-Rinda Scheltens-*  
(wordt vervolgd)

Na een jaar overgeslagen te hebben, weer eens met TT-wandelingen op stap. Een leuk klein groepje: drie personen die ik al jaren kende, Henny en Carla al twee decennia en Loes, die het noble streven heeft alle vierdaagsen van Nederland te lopen, al sinds 1979, Theo, en de zesde, Mies, was "nieuw", maar ook zij droeg bij aan een gezellige wandelvakantie.

### Dinsdag 4 juni

De eerste dag werd grotendeels in beslag genomen door de vliegreis van Schiphol naar Pisa, een klein vliegveld, waar je nog met de trap het vliegtuig verlaat. Temperatuur meteen al 28 graden. Het busje was snel afgehaald, de koffers konden al op de hotelkamer worden neergezet en zo wandelden we na 5 uur door Pisa. Natuurlijk naar het veld waar de scheve toren staat, maar op dat veld staat ook nog de kathedraal Baptisterium.

Een ommuurd gedeelte bevat heilige grond van Golgotha, waar Christus is gekruisigd. In een uur heel wat gezien, maar de innerlijke mens wil ook wat, dus lekker buiten eten, niet ver van "het veld". Later op het terras vlak bij het hotel nog een afzakkertje. Toch al gauw 4 kilometer gelopen.

De scheve toren konden we niet meer beklimmen, maar dat zou de komende dagen ruimschoots goed gemaakt worden.

### Woensdag 5 juni

Om de tweede stad te bezoeken moesten we een treinreis maken van 50 minuten. Dat werd 25 minuten langer omdat we naar het verkeerde perron werden gestuurd, ja ook in Italië zijn er sprinters en intercity's! Belangrijker: Sophie,

gids door Theo ingeschakeld, wachtte ons daar op. Zij heeft ons vele highlights laten zien. De belangrijkste natuurlijk de Dom, het beeld van de David van Michelangelo en de Brug der Zuchten.

Heel apart was de Voedselmarkt, met allerlei soorten vis en groenten. En, de verkeersborden van Clet Abraham. Bestaande borden zijn op een ludieke manier veranderd. Als je dan ziet hoeveel variaties hij op het rode bord met witte streep (inrijverbod) gemaakt heeft! Dat heeft hem geen windeieren gelegd.



Na tweeënehalf uur in een echte Florentijnse wijk geluncht, dus weinig toeristen om ons heen. Sophie bedankt voor haar leuke verhalen.

Toen gingen we onze eerste grote klim maken, naar een uitzichtpunt aan de rand van de stad. Hadde we de top bereikt, moesten we weer naar beneden! Enkelen van ons wilden al afhaken, maar gezamenlijk deden we de tweede klim: nog leuker, een trap met ontelbare

treden, toch maar even uithijgen. Maar dan vanaf het Da Vinci Plein, met een replica van het beeld, een prachtig uitzicht op de stad.

We besloten om in Pisa warm te eten, dat werd voor mij een vispotje. Uiteraard niet meteen terug naar het hotel, maar weer bier en fris in de buurt, wat wil je bij 22 graden om 22.00 uur! Via internet wisten we dat het in Nederland een puinhoop was, met code oranje en geel. Vandaag en gisteren waren geen wandeldagen, maar bij elkaar toch wel 10 kilometer gelopen.

### Donderdag 6 juni

Om half negen bij het hotel weggereden, want we moesten naar de haven van Piombino, om daar de ferry naar Portoferraio, de veerponthaven van Elba te nemen, een rit van 90 kilometer. We waren bijtijds en konden een vroegere veerdienst nemen. Eerst zaten we binnen, maar met dit weer is het veel leuker om vanaf het buitendek alles te bekijken.

Eenmaal in Portoferraio, was het nog maar een half uur rijden naar San Piero, waar voor ons een appartement gehuurd was. Elba is een stuk kleiner dan b.v. Sardinië en Corsica, vergelijkbaar met onze provincie Utrecht. Bij dat half uur was overigens ook nog een behoorlijke stijging inbegrepen.

Ons verblijf voor de komende 7 dagen was een klein paleisje: een heel grote woonkamer, een goed bevoorradde keuken en iedereen had een eigen slaapkamer. Buiten een heel groot terras, waar we vaak gegeten hebben, ook genoeg ligbedden en stoelen, en een prachtig uitzicht over de kust en een vliegveldje (we zaten op de top



van de "berg"). Als welkomstgeschenk sappige perziken en bananen en twee flessen prosecco-wijn. De eigenaar bleek ook nog een wijngaard te hebben.

Maar toen gauw de wandelschoenen aangetrokken om een kort ritje te maken naar San Ilario. Het dorpje valt op omdat het hooggelegen is en de kerktoren boven de andere huizen uitsteekt. Buiten het dorp parkeert Theo het busje in de schaduw van een stel cypressen en dan begint een rondwandeling. We gaan omhoog over een brede onverharde weg. Mies heeft nog niet veel ervaring met bergwandelen, dus krijgt ze een derde been (stok) erbij. Het is een prachtige landschap met lage struiken en bloemen. De kleuren geel en paars/blauw overheersen.

Na plm. 140 meter stijgen, lopen we langs een bosrand. Veel schaduw van de bomen en varens langs het smalle pad. Dan een afdaling over een smal pad, we moeten laveren tussen de stenen, goed nadenken waar je je wandelstok neerzet. Als we op een brede weg komen, is San Ilario niet ver meer. Een terrasje is intussen opengegaan en we vierden onze eerste echte wandeling.

Theo kookt die avond, goede Nederlandse kost: aardappels, karbonade, sperziebonen en sla.

's Avonds kunnen we, dankzij de technische vooruitgang, naar de eerste wedstrijd WK damesvoetbal Nederland tegen Nieuw-Zeeland kijken, euforie als Nederland wint!



### Vrijdag 7 juni

Een ongekende luxe, het ontbijt is om 8 uur, buiten op het terras, waar het dan ook nog lekker koel is (18 graden). Na het ontbijt hebben we dan nog een uur om ons voor te bereiden op de wandeltocht.

We komen rond 11 uur aan in het bergdorpje Capoliveri, dit ligt in het zuidoostelijke gedeelte van Elba. Na het busje geparkeerd te hebben gaan we naar het hoogtepunt van het dorp, waar uiteraard de kerk boven de andere huizen oprijst. We lopen dwars door het dorp en er zijn veel toeristen. Wandelaars komen we niet zo veel tegen. We lopen heel lang langs de kust, met prachtige uitzichten op zee. De weg is breed en verhard en we komen dan ook de (on)nodige auto's tegen. Als we op een onverhard gedeelte komen, kunnen we die helemaal missen als kiespijn, want ze laten veel stof opwaaien.

Na twee uur een mooi punt om de boterhammen op te eten. We zijn vlak bij de Miniera di Calamita, een mijn waar graniet gewonnen wordt. Hier kun je ook diverse mineralen bekijken.

We verlaten nu de kustweg en komen in een park, waar langs de kant wat paarden aan het dagdromen zijn. Hier is ook een wijnproeverij, helaas is er geen mogelijkheid om te proeven. Wel staat er een aantal biervaten, die feestelijk beschilderd zijn.



We dachten niet veel geklommen te hebben, maar we lopen langs dennenbomen, die we vanaf de kust hoog in de verte zagen liggen. Bij de eerste horecarust, Villa Capoliveri, genieten we van ons eerste drankje, het is bewolkt geworden maar niet koud. Binnen vijf kwartier lopen we over een brede bosweg terug naar Capoliveri. Een paar keer klimmen, maar het is zeker geen afzien, de toppen zijn niet hoog. Veel bamboe, brem en heide langs de weg. Het is nevelig en het waait, ook vallen er een paar regendruppels. Toen we eenmaal op het marktplein van het stadje zaten, kwam de zon terug, dat scheelde 5 graden!

Op de terugweg in Procchio naar de supermarkt, waar Theo boodschappen deed en wij ook iets konden kopen. 's Avonds naar San Piero gelopen en daar in een echt restaurant voor inboorlingen (dus weinig toeristen) wild zwijn met goulash gegeten.





## Zaterdag 8 juni

Via een kronkelige weg naar het bergdorpje Marciana gereden. De zon scheen, 25 graden en meteen over een gemakkelijke weg naar beneden. We konden mooi de haven, Marciana Marina, zien liggen en daar wachtte Theo ons op. We zagen in de zee talloze vissen, die zilverachtig glommen als ze vlak onder de oppervlakte zwommen. Daarna moesten we meteen over een rotsachtig pad naar boven. Ik had enige klimproblemen, de conditie is er door de jaren heen niet beter op geworden. Maar na een half uur was ik ook boven en toen volgden we langdurig een pad door het bos waarbij heel geleidelijk gedaald werd. We konden niet erg hoog zitten, want de Adriatische Zee lag nooit meer dan 200 tot 400 meter van ons af.

Bij een inham La Cala was het tijd voor de lunchpauze. Theo zou ons ergens opwachten, maar dank zij de mobieltjes (o.a. van Carla, Mies en Henny) wisten we op een gegeven moment dat dat nog even kon duren. We zaten bij een brug, dus weer omhoog. En toen konden we dus echt weer op stoelen zitten bij J. Oliander.

Na die gelegenheid zaten we meer in de bewoonde wereld, het pad liep langs achtertuintjes.



Zo nu en dan kwam een huiskat nieuwsgierig naar ons kijken en in sommige tuinen zag je talloze kleurschakeringen van bloemen.

Het eindpunt zou het vissersdorpje Sant' Andrea zijn. Er moest behoorlijk geklauterd worden en we konden ons vasthouden aan touwen. Soms ging het over smalle brugjes, dan weer over een uitgehouwen trap. We hoefden nog net niet door het water te lopen. Op het strand van het plaatsje nam ik een milkshake, smaakte heerlijk bij dit weer en we konden bijkomen van dit bijzondere pad!

*-Peter van de Ven-*  
(wordt vervolgd)





## LPS: STAND CLUBCOMPETITIE

### STAND PER 19 AUGUSTUS

1		Adrie Ros	10085	20	M	41		Rudolf van Rooij	1080	3	M
2	1	Hanny Klumpkens	9590	20	V	41	11	Miranda Slegers	1080	3	V
3		Maik Eijdemans	9292	18	M	43		Jac Kessels	1020	3	M
4		Jan Dinnissen	8934	19	M	44		Adrie Thijssen	970	2	M
5		Rob van Stuivenberg	7498	16	M	45	12	Clazien Koopman vd	960	3	V
6		Marcel van Tulden	7405	15	M	46		Paul Jansen	870	3	M
7	2	Anita Pepers	7276	16	V	47		Noud van Eck	810	2	M
8	3	Rageni Goeptar Sewnarain	6715	17	V	48		Ad Bijnen	720	2	M
9		Adriaan van den Dool	5998	15	M	48		Patrick Nijssen	720	2	M
10		David Vos	5180	12	M	48		Johan Rommers	720	2	M
11		Bert Timmermans	5090	13	M	48		Jan Swinkels	720	2	M
12	4	Marleen Ramakers	4460	11	V	52		Frits Mennen	710	2	M
13		Arie Kandelaars	3961	9	M	53	13	Thea Koolen	660	2	V
14		Roel van der Wijst	3480	9	M	53		Erik Kroon	660	2	M
15		Remy van den Brand	3425	5	M	55		Hans Koopman	600	2	M
16		Hans van Heeswijk	3270	9	M	56		Paul Canters	552	1	M
17		Jan Sinot	3252	7	M	57		Boetje Huliselan	428	4	M
18		Mart Douven	3130	8	5	58	14	Isis la Croix	360	1	V
19	5	Jacqueline van Drongelen	3070	8	V	58		Erik Dikken	360	1	M
20	6	Agnes Sijtsma	2580	7	V	58		Caroline Dinnissen-	360	1	V
21	7	Tiny van Alphen	2255	5	V	58		Henri Floor	360	1	M
22		Peter van den Brink	2245	4	M	58	14	Henny van de Haring	360	1	V
23		John van Loenhout	2160	6	M	58	14	Anneriet Janssen	360	1	V
24		Dirk Donders	2130	5	M	58		Gerrit Legierse	360	1	M
25		Kees Bierbooms	1930	6	M	58		Ted Liebrechts	360	1	M
26		Servee Derks	1855	3	M	58	14	Ineke van Lieshout	360	1	V
27		Peter Verbaarschot	1830	4	M	58	14	Rinda Scheltens	360	1	V
28		Mike Bertrand	1690	5	M	58		Michiel Tamerius	360	1	M
29	8	Nicole Nacken	1690	4	V	58		Jan Vermulst	360	1	M
30		Theo Martens	1680	4	M	58		Marco van Wijk	360	1	M
31		Rick Liesting	1509	3	M	58	14	Wendy Willemsen	360	1	V
32		Jan Willem Vogels	1494	2	M	72		Vincent Beckers	350	1	M
33		Gerrit Arfman	1440	4	M	72		Gerrit van Haandel	350	1	M
33		Jelte van der Zee	1440	4	M	74		Ad van Erve	300	1	M
35		Ferdinand van Keeken	1430	4	M	74	20	Maria Harperink	300	1	V
35		Frank Marchand	1430	4	M	74		Hennie Hendriks	300	1	M
37	9	Petra Rommers	1330	3	V	74		David Janssen	300	1	M
37		Marc Spierings	1330	3	M	74	20	Anja van Kempen	300	1	V
39		Marco van Heel	1243	3	M	74	20	Iris van Limburg	300	1	V
40	10	Connie Raijmakers	1196	3	V						

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl

Voor actuele informatie, kijk op [www.olat.nl](http://www.olat.nl) onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.

Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

*Staat uw naam in de lijst van de deelnemers aan het clubkampioenschap en wilt u daar niet aan deelnemen, stuur dan een berichtje naar clubkampioenschap@olat.nl. Uw naam wordt dan verwijderd.*

*Wij vinden het wel leuk als zoveel mogelijk OLAT-leden deelnemen aan het clubkampioenschap.*



## LPS: AGENDA SEPTEMBER / OKTOBER

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
6-sep	Bedum	Walfridus Kennedymars	80 km	22.00	360	
7-sep	Amsterdam-Vleuten-Tilburg	Hart van Brabant w.s.v.	125 km	15.00	600	
7-sep	Vleuten-Tilburg	Hart van Brabant w.s.v.	80 km	22.00	360	
7-sep	Vijfhuizen	Kennedymars Vijfhuizen	80 km	22.00	360	
14-sep	Waalwijk	De 80 vd Langstraat	80 km	20.00	360	schema 13 uur
20-sep	Zeewolde	Z tot Z tocht	110-82,5 km	19.00/23.00	500-360	
20-sep	Haaksbergen	Kennedymars	80 km	22.00	360	
21-sep	Nijmegen-Rotterdam	RWV	160 km	11.00	740	
22-sep	's-Gravenhage	Vredesmarathon	60 km	5:00	250	
27-sep	Leerdam	80 van de Glasstad	80 km	21.00	360	
6-okt	Tilburg	HvB - RWV	De 6 uur v Tilb	11.00	schema	
	Tilburg, prestatie/wedstrijd		50 km	11.00	schema	
	Ned kampioenschap snelwandelen		20 km	13.00	schema	
	50 km heren en 10 km dames		10-5-3-1 km	14.00	schema	
12-okt	Berg en Dal	SV De LAT	60 km	07.30	250	extra 100 punten
26-okt	Noordwolde	Stg Noordwolde Bruist	80 km	23.00	360	

## Trainingsweekend 2020

Begin 2020 organiseert OLAT voor de 29e maal haar trainingsweekend. Er is weer gekozen voor de vertrouwde locatie, de kampeerboerderij 't Caves in de prachtige omgeving van Wintelre (nabij Eindhoven).

De trainingen zijn geschikt voor iedere wandelaar: van jong tot oud en van recreatie- tot prestatie- en snelwandelaar. Als minimumeis hanteren we wel de regel dat een tempo van 6,5 km per uur makkelijk gewandeld kan worden.

Aandacht wordt o.a. besteed aan het verbeteren van techniek en houding tijdens het wandelen. Naast de gezamenlijke onderdelen, waarbij voornamelijk 'warming-up' en 'coördinatie' centraal staan, wordt er iedere dag in verschillende groepen gewerkt aan diverse facetten van het wandelen, afhankelijk van de samenstelling van de groepen. Iedere groep staat onder leiding van een eigen trainer/begeleider, zodat er voldoende aandacht is voor elke deelnemer.

Inschrijven is mogelijk vanaf dinsdag 1 oktober 2019. Het aantal inschrijvingen is aan een maximum gebonden, dus schrijf op tijd in.

Deelname is mogelijk voor het hele weekend, maar ook voor een gedeelte daarvan.

Aangemelde deelnemers ontvangen enkele weken vooraf nadere informatie over de locatie, het programma en een routebeschrijving. We trachten om zo snel mogelijk een bevestiging van uw inschrijving te doen, zodat u weet dat deze goed is aangekomen.

**Datum** vrijdag 10 t/m zondag 12 januari 2020  
aankomst op vrijdag vanaf 17.00 uur  
vertrek op zondag ca. 16.00 uur

**Locatie** 't Caves, Veneind 5, 5513 NE Wintelre  
telefoon 040-2051805

**Kosten** personen vanaf 18 jaar: €62,50  
personen tot 18 jaar: €42,50  
korting OLAT-leden €€2,50  
prijzen losse dag: op aanvraag

Bij de kosten zijn maaltijden, drinken etc. inbegrepen.

### Inschrijving

Inschrijving kan geschieden door het inschrijfformulier dat binnenkort beschikbaar komt op [www.olat.nl](http://www.olat.nl) te downloaden en dit te zenden naar [trainingsweekend@olat.nl](mailto:trainingsweekend@olat.nl)

Daarnaast dient het inschrijfgeld te worden overgemaakt op bankrekening NL34 RABO 0138 2117 36 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode

onder vermelding van "Trainingsweekend 2020".

Bij annulering door een deelnemer wordt het volledige inschrijfgeld gerestitueerd, verminderd met €5,- (voor 1 januari) en €7,50 (na 1 januari) aan organisatiekosten.

### Inlichtingen

Rick Liesting tel. 06-28172810 of  
Ronnie Timmermans tel. 06-40243288  
e-mail: [trainingsweekend@olat.nl](mailto:trainingsweekend@olat.nl)



## CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2019 een 4-tal dagwandeltochten en een wandelweekend naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km. Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

<b>Inschrijfgeld dagtochten</b>	<b>Leden</b> €28,00	<b>Niet-leden</b> €32,00
-------------------------------------	------------------------	-----------------------------

### AGENDA 2019

Datum	Traject
14 september	Monschau - Einruhr
25-27 oktober	Weekend (volgeboekt)

#### Inschrijven dagtochten:

Tot uiterlijk 14 dagen voor de tocht via [www.olat.nl/clubreizen](http://www.olat.nl/clubreizen). Uw aanmelding is een feit als de betaling (per iDeal of factuur) is ontvangen.

#### Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

#### Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of zal worden teruggestort.

#### Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan 4)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

#### Tijden:

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor uzelf als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage.

Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

#### Info:

Isis La Croix           06-38255805  
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)



## WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske.

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

**Vertreklocatie:** Dinercafé 't Kroegske  
Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot

**Vertrektijd:** vanaf 1-9-2019: zondag 09.30 u

**Afstand:** ca. 12 km

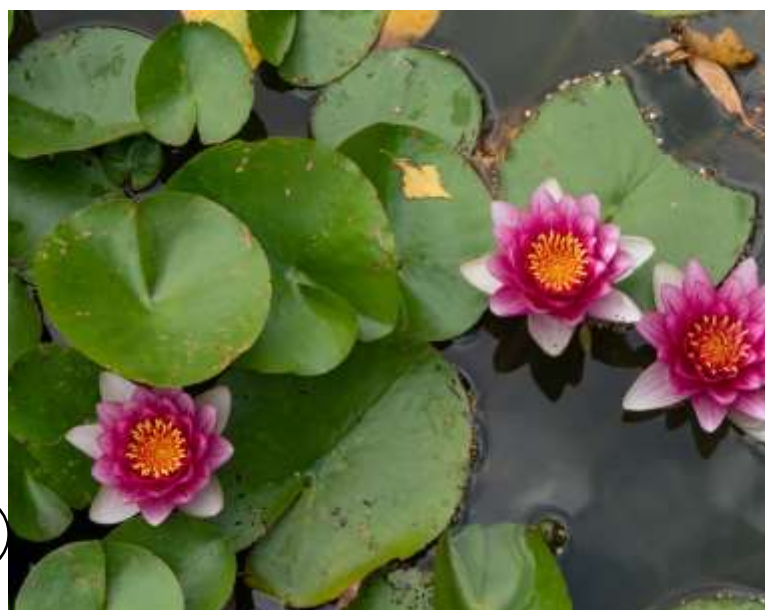
De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

#### Meer informatie:

[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl) of

Marian van Son   06-12160535

Harrie Paulissen   06-53749249





## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en soms in het grensgebied met Limburg. De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel. Omstreeks 15.30 uur zijn we terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

[www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)  
[jmvanboxtel@home.nl](mailto:jmvanboxtel@home.nl)

Toon van Boxtel 0411-622188 (06-49408820)  
[acvanboxtel@home.nl](mailto:acvanboxtel@home.nl)

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)  
[pvandoorn@onsbrabantnet.nl](mailto:pvandoorn@onsbrabantnet.nl)

## AGENDA

Datum	Route	Startpunt
10 sept. 2)	Jacobus tocht	Gemeenschapshuis D'n Boogerd, 0497-592260 Servatiusstr. 6, 5512 AJ Vessem
24 sept. 3)	Swolgensche heide en het Schuitwater	Cafe Wilhelmina, 0478-691318 Monseigneur Aertsstraat 16, 5866 BH Swolgen
8 okt. 3)	Roestelbergtocht	De Rustende Jager, 013-5111269 Oude Bosschebaan 11, 5074 RC Biezenmortel
22 okt. 2)	Rondom 't Groene Woud	Rest. In 't Groene Woud, 073-6565382 Helvoirtseweg 186, 5263 LV Vught
5 nov. 2)	Rondje Helmond-Brouwhuis	Zalencentrum Vissers, 0492-510 986 Peeleik 2, 5704 AR Helmond-Brouwhuis

- 1) geen cafépauze
- 2) cafépauze op startplaats
- 3) cafépauze



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,  
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode  
Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

## AGENDA

Datum	Startpunt
10 september	De Beckart
17 september	De Vriendschap
24 september	Oud Rooy
1 oktober	Den Toel
8 oktober	De Beckart
15 oktober	De Vriendschap
22 oktober	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





## ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

### SEPTEMBER

16	Hanny Klumpkens	Sevenum
16	Marcel Noordman	Oirschot
16	Jeanne Timmermans	Middelbeers
16	Lilian Verhoeven-Jansen	Oss
18	Geert Hendriks	Sint-Oedenrode
19	Thea Baselmans	Sint-Oedenrode
19	Peter van de Ven	Oirschot
19	Gerrie Verstappen	Someren
20	Anny van Asseldonk- vd Sanden	Zijtaart
20	Eveline van der Linden	Mierlo
20	Marie-Christine Martin	Dordrecht
20	Lisette Munten	Schijndel
20	Benita Verbakel	Zijtaart
21	Frans van Ham	Duizel
21	Jolanda Meeuwssen	Boxtel
22	Hans Wijnen	Eindhoven
23	Sjan van Acht	Sint-Oedenrode
23	Toon van de Rijt	Eerde
24	Sjef Koolen	Nederweert Eind
25	Theo van Boxmeer	Boekel
25	Adriane Dusseljee	Geldrop
25	Annette Termeer	Sint-Oedenrode
26	Arie Evegroen	Ouderkerk a/d IJssel
26	Jan Soetens	Veldhoven
27	Wim van Happen	Soerendonk
27	Johan van de Sande	Sint-Oedenrode
27	Kevin van Stuivenberg	Son en Breugel
27	Michiel Tamerius	Boxtel
28	Anneke vd Aa-van Riel	Veldhoven
28	Caroline Dinnissen- Vernie	Maasbracht
28	Nelly van Roosmalen	Sint-Oedenrode
29	Frank Marchand	Tilburg
30	Mike Bertrand	Veldhoven
30	Sjef van Gestel	Eindhoven
30	Jeanne van de Laar	Sint-Oedenrode
30	Mieke Quirijnen	Wintelre

### OKTOBER

1	Jan Beekmans	Nuenen
1	Lon Kraan	Lommel
2	Frits Benjaminsen	Eindhoven
2	Jan Hendrix	Weert
2	Hennie Maathuis	Eindhoven
2	Wies Stenssen	Sint-Oedenrode
3	Arja van den Broek	Haghorst
3	Marga Verduin-Smits	Sint-Oedenrode
4	Frans Peters	Sint-Oedenrode
4	Perno van Stuivenberg	Son en Breugel
5	Jeannette Beekmans	Biest Houtakker
5	Frédérique van Hout	Eindhoven
5	Rieky Verstappen	Sint-Oedenrode
6	Maria von Bergh	Helmond
6	Mart Douven	Ospel
7	Anneloes van Gelder	Eindhoven
7	Theo van Tiel	Sint-Oedenrode
8	Hetty van der Doelen	Heesch
8	Wilma Gommers-de Baay	Sint-Oedenrode
8	Harrie van Mierlo	Budel
8	Jan de Wit	Veghel
9	Mariet Ahlers-Geurts	Eindhoven
9	Betsie van den Elzen	Erp
9	Rudy Steuten-Wilmsen	Ospel
10	Mirjam Bosch	Boxmeer
10	Mariet Douven-Mackus	Ospel
11	Ton van Heeswijk	Schijndel
11	Ria van Oirschot	Sint-Oedenrode
11	Doortje Spanjers	Wintelre
11	Carla van de Wetering	Sint-Oedenrode
12	Anny van Veggel	Deurne
12	Ruud van Woensel	Oost West en Middelbeers
13	Gerdy van Aarle- vd Bogaart	Sint-Oedenrode
13	Francien van Berkel	Erp
13	Pim van der Wijst	Schijndel
14	Ans Schennink	Wintelre
14	Jan Willem Vogels	Borne
15	Paul van Leeuwen	Mierlo
15	Miranda Vlemminx	Oirschot



## LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29  
5611 KA Eindhoven  
040-2903060 [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

### AANMELDINGEN

*Mevr. Annie van der Heijden, Liempde*  
*Mevr. Hetty van der Doelen, Heesch*  
*Mevr. Yvonne van Otterdijk, Eindhoven*  
*Mevr. Mieke Schrieks, 's-Hertogenbosch*  
*Mevr. Maria van Sleuwen, Heeswijk-Dinther*  
*Dhr. Loek Westerbeek, Velp/Grave*  
*Fam. Natascha, Maarten, Sascha, Fay en Sil van Haandel, Veghel*  
*Dhr. Leo Verhoef, Houten*  
*Mevr. Anne de Koning, Sint-Oedenrode*  
*Dhr. Roelof Otten, Hooγεveen*  
*Dhr. Frank Heesels, Eindhoven*

*Mevr. Catharina Meijering, Amsterdam*  
*Dhr. Ted de Koning, Tholen*  
*Dhr. Harrie Boelens, Eindhoven*  
*Mevr. Barbara Ladage, Best*  
*Dhr. Edwin Frenken, Sint-Anthonis*  
*Dhr. en Mevr. Jackie en Marion Hoeks, Helmond*  
*Mevr. Helmy Bakermans, Gemert*  
*Dhr. Berry Dekkers, Schijndel*  
*Dhr. Jan van de Wouw, Boxmeer*  
*Mevr. Monique Talboom, Veghel*  
*Dhr. Huub Janssen, Nuenen*  
*Dhr. Jan Leijtsens, Best*  
*Dhr. en Mevr. Erik en Heid Broeren-van der Pas, Heeswijk-Dinther*  
*Mevr. Hellen Smit, Nuenen*  
*Dhr. Pascal Voulon en Mevr. Leonie van Soest, Amersfoort*  
*Mevr. Marlies v/d Biezen- v. Oostrom, Rosmalen*  
*Mevr. Helen van Nunen, Zeist*  
*Dhr. Pascal Wildenburg, Heesch*  
*Mevr. Els de Vries, Lierop*  
*Dhr. Rob Hectors, Gemert*  
*Dhr. Henk Verbruggen, Eindhoven*  
*Dhr. Hans de Graaf, Meeuwen*  
*Mevr. Lucie Verhagen, Sint-Oedenrode*



**Elke zondag vanaf  
september  
een route van  
circa 12 kilometer!**

**Aanvang 9.30 uur\***

\*Let op! De groep start gezamenlijk om 9.30 uur.  
Dus ben optijd aanwezig.

[www.kroegske.nl](http://www.kroegske.nl)



### Herfstwandeling

Zondag 22 september gaan we het nieuwe seizoen weer inluiden. Aanvang van de wandeling is 9.00 uur. U kunt kiezen uit vier afstanden: 5 - 10 - 15 - 20 kilometer. Meer informatie via onze website.

### Heilige Eik gebak

In de loop van de jaren zijn er al veel odes gebracht aan de Heilige Eik, maar nog nooit op een culinaire wijze. Wij vonden dat daar verandering in moest komen en daarom introduceren wij het Heilige Eik gebak. Een gebak wat uniek is en bestaat uit een toffee meringue met slagroom en een Heilige Eik chocolaatje. Een heerlijke beloning voor na het wandelen!

Dinercafé 't Kroegske

Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot  
[www.kroegske.nl](http://www.kroegske.nl)  
0499 - 57 36 81

# PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m<sup>2</sup> avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



**ADVENTURE STORE**  
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7  
[www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 [www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)



WALKING - TRAVEL



SPORT - BIKING



FITNESS - RUNNING

REKLAMETECHNIEK



Wandelen  
met OLAT

Dat ondersteunen  
we graag

#### Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

**Rabobank Hart van De Meerij**



**Rabobank**

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Frans van den Boom